

EN DIRECT DE CHARBONS

Bulletin municipal d'information de la Commune de Châbons

N°279
Juil - Août 2023



Pages 2-6
Infos
municipales

Pages 7-20
Infos des
associations



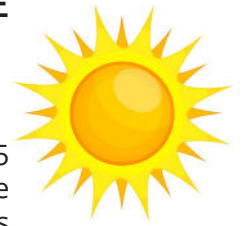
HORAIRES D'OUVERTURE MAIRIE ET AGENCE POSTALE



	Matin	Après-midi
Lundi	9h-12h	Fermé
Mardi	9h-12h	16h-17h30
Mercredi	Fermé	
Jeudi	9h-12h	Fermé
Vendredi	9h-12h	16h-17h30
Samedi	9h-12h	Fermé

- www.chabons.fr
- accueil.mairie@chabons.fr
- 04.76.65.00.10
- 9, rue de l'église
38690 CHÂBONS
- www.facebook.com/chabonsmairie

MAIRIE ET AGENCE POSTALE



HORAIRES D'ÉTÉ

Cet été, du 1^{er} juillet au 25 août, la Mairie et l'Agence Postale seront fermées tous les après-midi.

Les horaires d'ouverture du matin restent inchangés, comme suit :

- Lundi : 9h-12h
- Mardi : 9h-12h
- Mercredi : Fermé
- Jeudi : 9h-12h
- Vendredi : 9h-12h
- Samedi : 9h-12h

FERMETURES EXCEPTIONNELLES :

La Mairie et l'Agence Postale seront exceptionnellement fermées :

- le samedi 15 juillet
- le samedi 22 juillet
- le samedi 5 août

ACCUEIL URBANISME

Le jeudi, permanence avec et sans RDV : 14h30-16h30. Le samedi sur RDV : 9h30-12h.

- 04.76.65.00.10

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Lundi : 10h-12h
Mercredi : 16h30-18h30
Vendredi : 17h-19h

- 04.76.35.82.56

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES BIÈVRE EST (CCBE)

- 04.76.06.10.94

contact@cc-bievre-est.fr
Consultances architecturales, juridiques, eau et assainissement sur RDV

DÉCHÈTERIES CCBE

	Châbons	Apprieu	Beaucroissant
Lundi	13h-16h	13h-16h	13h-16h
Mardi	7h30-12h30	7h30-12h30	7h30-12h30
Mercredi	7h30-12h30	7h30-12h30	7h30-12h30
Jeudi	Fermé	Fermé	Fermé
Vendredi	7h30-12h30 13h30-15h30	7h30-12h30 13h30-15h30	7h30-12h30 13h30-15h30
Samedi	8h-12h30 13h30-16h30	8h-12h30 13h30-16h30	8h-12h30 13h30-16h30

Horaires du 1er juin au 30 septembre

PERMANENCE URBANISME

Attention, il n'y aura pas de permanence d'urbanisme du 1^{er} au 13 août.

BIBLIOTHÈQUE FERMETURE ESTIVALE !



La bibliothèque sera fermée du 7 août au 27 août inclus.

NOUVELLE PERMANENCE MEDECIN TOUS LES MARDIS

Le Dr Jérôme PERONNET, médecine générale, tiendra une permanence tous les mardis, 4 chemin de l'Orge à Châbons (04.76.55.57.30)



Les consultations se font uniquement sur rendez-vous par internet MG Rendez-vous (mgrendezvous.fr) en tapant « Peronnet ».

Les Brèves du Conseil Municipal



→ Séance du 11 avril

- **Création d'emplois** : pour répondre aux besoins des services et à l'évolution de carrière des agents de la Commune, quatre emplois sont créés : un grade d'attaché territorial, deux grades d'adjoint d'animation et un grade d'ATSEM principal 1^{ère} classe.
- **Débat sur le service minimum à l'école** : depuis sa première élection en mars 2014, le Conseil Municipal a affirmé une volonté politique de ne pas mettre en place de Service Minimum d'Accueil (SMA) à l'école publique en cas de grève des enseignantes et / ou des agents de la Mairie travaillant à l'école. Après débat, le Conseil Municipal décide de maintenir cette position, notamment dans la perspective de ne pas « casser » le mouvement de grève, mais aussi pour des questions de sécurité (alors qu'un nombre minimum d'encadrants pour les activités périscolaires doit être formellement respecté lors des jours dits normaux, aucun taux n'est prévu dans la législation en cas de service minimum les jours de grève).
- **Délégation au CDG38 de la gestion des dossiers de retraite** : il est décidé par le Conseil Municipal de conventionner avec le CDG38 pour déléguer cette gestion de dossiers de retraite des agents, souvent lourde et compliquée.

→ Séance du 9 mai

- **Modification du régime d'astreintes** : une astreinte de décision pour la filière administrative est mise en place uniquement pour le personnel encadrant de direction qui est parfois amené à travailler les week-ends pour gérer des urgences (remplacement de personnel absent).
- **Modification du régime indemnitaire** : le régime indemnitaire des agents (primes mensuelles et prime annuelle) est mis à jour afin notamment de compenser l'inflation et d'ajouter des critères objectifs de réévaluation tous les 4 ans.
- **Demande de subventions** :
 - Subventions sportives :
 - Union Châbonnaise : 27 enfants X 20 + 5 € = 675 €
 - Terres Froides Basket : 12 enfants de moins de 18 ans licenciés X 20 + 5 € = 300 €
 - Subventions annuelles
 - Comité des fêtes : 2500 €
- **Installation de panneaux patrimoine** : dans le cadre des journées du patrimoine, la Commission Culture, en partenariat avec l'association historique des Terres Froides, a décidé de mettre en valeur le patrimoine châbonnais en installant des panneaux ou pupitres représentant le Châbons d'antan. Sur chaque support on pourra trouver : des photos, un texte succinct, le logo de Châbons et celui de l'association historique des Terre Froides et un QR Code pour télécharger du contenu.



Retrouvez les comptes-rendus complets des séances du conseil municipal sur notre site internet : www.chabons.fr

Prochains Conseils Municipaux : 11 juillet

Pour une parution semaine 36, nous attendons vos articles pour le prochain numéro avant le 23 août.

Courriel : endirect@chabons.fr

Magasin pour rien

Prochaines dates :

- Samedi 1^{er} juillet
- Pas d'ouverture en août

Dépôt d'objets : la veille (vendredi) de 16h à 17h - Immeuble Le Vallon



Remise des calculatrices

La fin de l'année scolaire a sonné... Comme chaque année, la Municipalité a remis aux enfants scolarisés en CM2 (école publique et privée) une calculatrice « spéciale collège » qui devrait les suivre jusqu'en classe de 3^{ème}.

Après un petit discours et une remise à chaque enfant par les conseillers municipaux, la rencontre s'est terminée par le verre de sirop de l'amitié !

RAPPEL !

Horaires pour les travaux de bricolage et jardinage

Les travaux de bricolage et de jardinage susceptibles de causer une gêne pour le voisinage (tondeuse à gazon, motoculteur, tronçonneuse, perceuse, raboteuse ou scie...) ne sont autorisés qu'aux horaires suivants :

- du lundi au vendredi : 8h30-12h et 14h-19h30
- les samedis : 9h-12 h et 15h-19h
- les dimanches et jours fériés : 10h-12h

Des nouvelles de l'école privée Le Tulipier

UN PROJET DE SERVICES À LA PERSONNE AU LYCÉE VALLON BONNEVAUX

Le vendredi 7 avril 2023, les élèves de première année de CAP SAPVER du LEAP de Châbons ont organisé une fête pour les élèves de maternelle de l'école du Tulipier. Au programme étaient prévus une course en sac, un « chamboule tout », un jeu de Kim des odeurs et divers jeux de motricité. Toutes ces activités avaient pour but de travailler l'équilibre, l'adresse et la mémoire des enfants tout en s'amusant.

Nous avons ensuite partagé un goûter préparé par les élèves du LEAP. Au menu : un gâteau au chocolat, un gâteau à la vanille avec un magnifique et délicieux nappage vert et un gâteau au chocolat blanc.

Pour finir la kermesse, les enfants ont tous passé leur main dans la boîte mystère en surmontant leur peur pour attraper un petit cadeau à rapporter à la maison. Nous remercions l'école et les enfants du Tulipier pour leur



enthousiasme et leur belle participation à toutes nos animations. Superbe journée !!!

Les élèves de Châbons en classe CAP SAPVER 1^{ère} année

SORTIE PISCINE

Les élèves de l'école du Tulipier mouillent le maillot. Depuis le 9 mai et ce jusqu'au 8 juin, tous les élèves du CP au CM1 se rendent deux matinées par semaine à la piscine de la Tour du Pin avec leurs enseignantes et de nombreux parents bénévoles.

Ils sont accueillis par une équipe de maîtres-nageurs bienveillants qui a mis en place les nouvelles pratiques d'apprentissage de la nage. En quelques séances les progrès se font déjà sentir. Au mois de juin les plus grands pourront ainsi valider leur pass nautique.

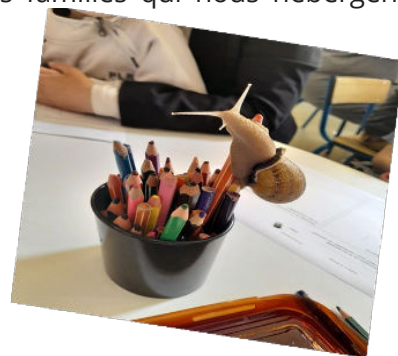


JOJO L'ESCARGOT APPREND À ÉCRIRE

Les élèves des classes de maternelle et de CP/CE1 de l'école du Tulipier se sont lancé un défi de taille : m'apprendre à écrire ainsi qu'à mes 7 frères et sœurs (à la fois) escargots. Ils nous ont adoptés et nous élèvent dans leurs classes. Pour bien s'occuper de nous, les élèves ont dû apprendre à mieux nous connaître : mode de déplacement, nutrition, habitat, reproduction... Nous n'avons bientôt plus de secret pour les élèves et ni leurs familles qui nous hébergent pour les week-ends.

Les élèves passent beaucoup de temps à nous observer en classe ce qui semble avoir un effet apaisant

d'après la maîtresse ! Quant à mes progrès en écriture... difficile à dire mais je me donne déjà beaucoup de mal pour maîtriser les crayons !



RENCONTRE INTER-GÉNÉRATIONS

Les élèves du LEAP qui devaient passer une épreuve de leur CAP, ont invité notre classe de CM1-CM2 à une rencontre inter-génération.

Nous avons retrouvé sur place des personnes du 3^{ème} âge qui comme nous, sont venues assister à une représentation de deux contes : « Le petit chaperon rouge » et « La princesse au petit pois ». À chaque fois les jeunes avaient adapté la morale. Par exemple « tu ne dois jamais suivre quelqu'un que tu ne connais pas ».

Ensuite nous étions invités à un goûter : tartes aux fraises, divers gâteaux, smoothies, infusions rafraichissantes avec les herbes aromatiques du jardin du LEAP...

Pour clore ce temps de partage, nous avons chanté tous ensemble petits et grands, la chanson « Santiano » d'Hugues Aufray.

C'était tellement bien que nous nous sommes donné rendez-vous l'année prochaine !



VISITE À LA SERRE

La classe de CP-CE1 a reçu à Noël une boîte contenant une petite serre en kit, permettant d'observer la croissance de



quelques plantes. Afin de répondre aux questions des enfants, la classe est allée visiter une serre grandeur nature, celle des Jardins des terres froides, tenue par les parents d'Aline. Les élèves de CP-CE1 se sont donc rendus à Burcin à pied, lundi 22 mai après-midi. Ils ont été accueillis par Mr Durand, le papa d'Aline, qui est horticulteur. Il a répondu aux questions préparées par les élèves : Comment fait-on pour obtenir des plantes ? Comment se reproduisent-elles ? Comment la serre apporte-t-elle de la lumière, de la chaleur, de l'eau ? Y a-t-il des insectes, des limaces, des escargots... ? Les élèves ont ainsi appris ce qu'était une bouture. Ensuite, nous avons visité les serres et observé leur fonctionnement (aération, chauffage, systèmes d'arrosage...). De nombreux plants étaient soigneusement alignés : tomates, courgettes, persil, aubergine, céleri, verveine, mais aussi géraniums, pétunias, bégonias, œillets d'inde...



Avant de quitter la serre, Mr et Mme Durand ont offert un goûter aux enfants. Merci pour cet accueil si instructif et chaleureux !

PROJET ESPACE NATUREL SENSIBLE DE L'ISÈRE - RÉSERVE NATURELLE DE LA TOURBIÈRE

Ca y est ! Dans les classes de CE2-CM1 et de CM1-CM2,



nous avons fait les 3 interventions avec Jérémie à la Réserve Naturelle de la Tourbière !

Nous savons maintenant que nous devons réfléchir à notre consommation d'eau potable et que nous devons préserver la qualité de l'eau pour que toutes les espèces puissent trouver leur place et ainsi préserver notre environnement durablement.

Avec Jérémie nous avons pu aller à la mare pédagogique où nous avons fait de drôles de pêches, notamment un beau triton avec son ventre jaune !

CHABONS



**Tu as entre 13 et 18 ans
et tu habites à Châbons ?
Aide la Mairie à concevoir
un abri jeunes dans ta Commune !**

Cet abri, qui prendra la forme d'un préau ouvert, sera un lieu de convivialité et de rencontres.

Alors si tu es intéressé pour participer au projet, envoie nous un message sur Messenger (<https://www.facebook.com/Chabonsmairie>) ou appelle la Mairie au 04.76.65.00.10 !

PACK' TRANSPORT

PARMI LES SERVICES PROPOSÉS PAR LE DÉPARTEMENT ET LA RÉGION

isère La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

région vous transporte

Année scolaire
2022/23

RAPPEL : Pour tous ceux qui n'ont pas encore fait leur demande, vous avez jusqu'au 15 juillet !

Les inscriptions sont ouvertes !

Il est l'heure de préparer la prochaine rentrée scolaire. Pour les élèves de la primaire au lycée éligibles au transport scolaire gratuit, le Département et la Région proposent le **Pack'Transport** (sous conditions).

Plus d'informations

Faites votre demande dès maintenant

Faites vos démarches en ligne sur www.isere.fr et bénéficiez d'un délai supplémentaire **jusqu'au 15 juillet 2022**. C'est plus facile, plus rapide et vous suivez le traitement de vos demandes en temps réel !

Faire ma demande en ligne

Vous pouvez aussi envoyer votre demande par courrier **avant le 5 juillet 2022** en utilisant le formulaire disponible en fin de brochure (également [téléchargeable en ligne](#))

Des nouvelles de l'école publique

L'EAU, PROTÉGEONS-LA !

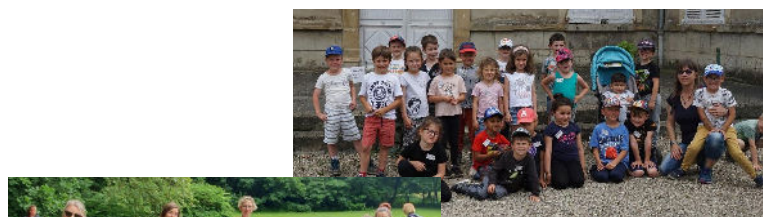
Les 6 et 13 juin, Jérémie Lucas (animateur de la Réserve nationale de Le Grand Lemps/Châbons) a emmené les CE2/CM1 et les CM2 sur les hauteurs de la Tourbière afin de clôturer le travail sur l'eau fait tout au long de l'année.

Une première lecture de paysage a permis aux élèves de saisir l'impact des choix d'aménagement et de l'activité humaine sur l'eau (qualité, quantité, ruissellement...) et par voie de conséquence sur la faune et la flore qui en dépendent.

Jérémie a ensuite proposé un travail d'observation de la faune aquatique autour de la « mare aux 47 petits diables » (créée il y a quelques années par 2 classes de l'école publique des Terres Froides).

Les élèves ont pu observer des gérridés, libellules, larves, têtards, grenouilles... et le magnifique triton crêté.

Aux élèves maintenant de montrer toutes les connaissances acquises pendant l'année en créant une affiche alertant sur la nécessité de protéger l'eau. Rendez-vous le mercredi 28 juin à Burcin de 18h à 20h pour la soirée de clôture du projet !



UNE RÉPÉTITION ENTHOUSIASMANTE

Le mardi 20 juin l'ensemble des élèves de l'école publique s'est réuni au stade pour répéter le flashmob de fin d'année.

« Flashmob » dites vous ? Kezako ?!

Un rassemblement éclair durant lequel une foule se met à danser une même chorégraphie.

Et à l'école : ce sont les 150 élèves qui seront les meneurs.

L'équipe éducative a préalablement préparé une vidéo permettant aux familles de l'apprendre également et de danser avec les enfants.

De quoi créer la bonne humeur le vendredi 23 juin à 18h et boucler cette année scolaire dans la magie du mouvement.

« Dansez sinon nous sommes perdus ».

Pina Bauch



SORTIE AU PARC ANIMALIER DU CHÂTEAU DE MOIDIÈRE

Le Mardi 13 juin, les classes de PS/MS, MS/GS, CP/CE1 et CE1/CE2 de l'école publique sont parties à la découverte du Parc animalier du château de Moidière.

Tout en se baladant, les enfants ont pu observer des animaux en enclos ou en liberté : lynx, loups, cervidés, sangliers...

En ajoutant le trajet en car et le pique-nique, tout était réuni pour passer une très belle journée. Les enfants étaient ravis !





Calendrier des manifestations

Dimanche 2 juillet à partir de 8h

page 8

FÊTE DE LA MOTO

Terrain de football

Motard Club des Terres Froides



Mardi 25 juillet de 16h30 à 19h30

page 8

VOYAGE LUDIQUE

Au square vers la Salle Post'Halles

Médiathèque de Châbons



Mardi 4 juillet de 16h30 à 19h30

page 8

VOYAGE LUDIQUE

Au square vers la Salle Post'Halles

Médiathèque de Châbons



Mardi 25 juillet de 16h à 19h30

page 11

COLLECTE DE SANG

Salle des fêtes de Oyeu

Amicale des donneurs de sang



Du 6 au 31 juillet

page 11

ACTIVITÉS DIVERSES

Programme complet page 15

Cours d'art floral, Hatha Yoga en plein air,

Yoga balade

La vie devant soi



Vendredi 28 juillet à partir de 11h30

page 14

PAUSE TOURBIÈRE (PIQUE-NIQUE)

Au Petit Nan

CEN



Mardi 15 août à partir de 10h15

page 10

FÊTE DE LA TOUVIÈRE

Programme complet page 10

La Touvière



Vendredi 7 juillet de 17h à 19h

BOUDOIR À JEUX

Centre Lucie Aubrac - Le Grand Lemps

Plus d'infos : 04.85.36.01.03 /
bievre-est.fr

Centre Lucie Aubrac



Samedi 26 et Dimanche 27 août

page 9 & 14

COMICE AGRICOLE

Programme complet page 14

Ensemble sportif



Vendredi 14 juillet

page 9 & 14

FÊTE NATIONALE

Programme complet page 14

Ensemble sportif

Comité des fêtes



Vendredi 1^{er} septembre de 16h30 à 19h

page 20

FORUM DES ASSOCIATIONS

Ensemble sportif

Municipalité et Comité des fêtes



Vendredi 29 août à partir de 11h30

page 14

PAUSE TOURBIÈRE (PIQUE-NIQUE)

Au Petit Nan

CEN



Restauration

Jeux, sports, animations

Culture

Réunions



DIMANCHE

2 JUILLET À CHÂBONS

TERRAIN DE FOOT

FÊTE DE LA MOTO

LE MOTARD CLUB
DES TERRES FROIDES

REPAS

+

BALADE
PENSER À RÉSERVER

15€

AU PROGRAMME :

BALADE À MOTO DÈS 8H00

BODY PAINTING

STUNT : BRAYEUR ET ANTHOMOTO

CONCERT DE ROCK : L'ARSENAL

CHÂTEAU GONFLABLE ENFANT

BUVETTE / SNAKING

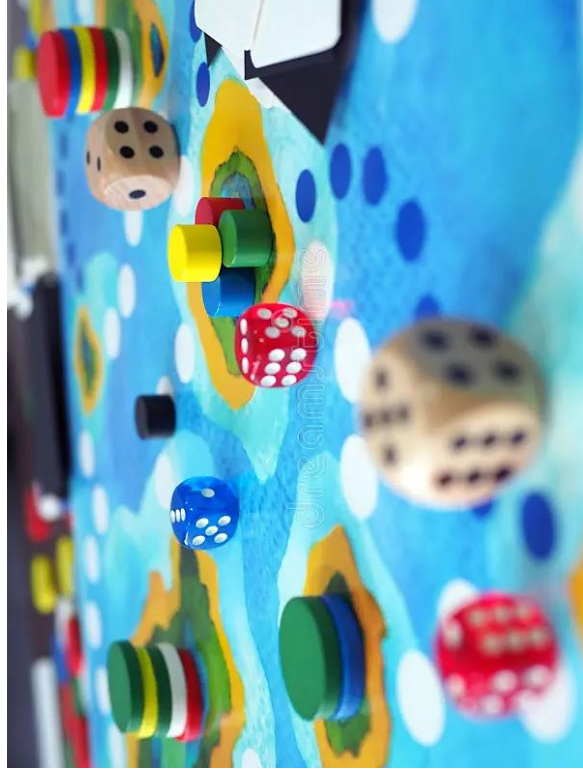


Motard club
des terres froides

CHÂBONS

VOYAGE LUDIQUE

DES ESPACES DE JEUX & DE LIVRES POUR TOUS



médiathèque

ANIMATION EN EXTÉRIEUR

MARDI 4 JUILLET et

MARDI 25 JUILLET

DE 16h30 - 19h30

AU SQUARE VERS LA SALLE
POST'HALLES

(si mauvais temps, repli dans la salle)

POUR TOUS LES ÂGES - GRATUIT

Bibliothèque Municipale de Châbons

9, rue de l'église - 38690 Châbons

Tél : 09 65 37 13 81 - bibliothèque.chabons@cc-bievre-est.fr

Horaires d'ouverture

Lundi : 10 h - 12 h

Mardi : 16 h 30 - 18 h 30

Vendredi : 17 h - 19 h

Bièvreest
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Fête Nationale

14 juillet

à l'ensemble sportif CHABONS

Organisé par le Comité des fêtes

Buvette et restauration

22h30 : feu d'artifice et bal en plein air

21h : spectacle Belladone - déambulation sur échasses

14h : Concours de pétanque

15h-17h : démonstration de freestyle football

Tout l'après-midi : Initiation au tir à l'arc jeux gonflables

11h-18h : Exposition 4L et voitures anciennes

10h-15h : Chasse au trésor

Trail : 17 km départ 8h30 10 km départ 9 h

Randonnée : inscriptions de 7h à 9h

CHABONS

- Restauration rapide
- Buvette
- Organisé par le Comité des fêtes

COMICE AGRICOLE

à l'ensemble sportif
20 rue du Gymnase
38690 CHABONS

Samedi 26 Août

- 8h : Arrivée des animaux
- 9h : Passage du jury
- 11h : Visite officielle
- 12h : Repas
- Dès 14h30 : Animations (défilé de génisses, exposition de matériel, mini ferme, jeux, structure gonflable, balades à poneys, taureau mécanique, prévention routière)
- 19h : Apéritif
- 21h : Repas dansant (French Cancan)

Dimanche 27 Août

- 10h : Messe des agriculteurs
- 11h30 : Remise des coupes puis apéritif et Démonstration de battage à l'ancienne
- 12 h 30 : Repas
- 14 h 30 : Défilé de chars, tracteurs
- 18h : Apéritif
- Toute la journée : marché de producteurs et artisans locaux

Sono Platine + 2

Fanfare des pompiers de Savoie



15 août : La Touvière en fête



Les Administrateurs, les personnels, les bénévoles ont le plaisir de vous inviter à partager un moment d'amitié avec les résidents à l'occasion de leur fête du 15 août.

Programme de la journée :

10h15 : cérémonie religieuse

11h30 : apéritif et vente d'enveloppes surprises

13h : repas (salade composée, jambon rôti, gratin dauphinois, fromage, dessert).

A partir de 14h30, animation sur le thème de l'école d'autrefois...



Repas : 19 €

Réservation avant le 7 août au 06 33 05 64 03

06 88 30 25 01

Merci de préciser vos noms et adresse, l'épidémie de covid étant toujours d'actualité.

En cas de mauvais temps, le repas sera servi à la salle des fêtes de Châbons et la cérémonie religieuse aura lieu au gymnase.

Amicale des donneurs de sang

Prochaine collecte de sang

Le Mardi 25 Juillet 2023

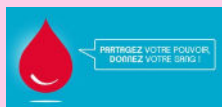
de 16h à 19h30

SALLE DES FÊTES D'OYEU

Pensez à prendre rendez-vous sur :
mon-rdv-dondesang

Pensez à prendre une pièce d'identité !

Les malades ont besoin de vous même pendant les vacances. Merci !



Joyeuse Amitié des Terres Froides

Les activités continuent à Joyeuse Amitié des Terres Froides tous les mercredis à la salle Post'Halles. Avec le beau temps l'activité pétanque peut reprendre sur un terrain adapté.

Une fois n'est pas coutume, au mois de juin, c'est au restaurant de Châbons que 65 membres du club se sont retrouvés pour déguster un petit cochon à la broche et son accompagnement ainsi qu'un délicieux dessert. Tout le monde a apprécié cette journée hors du contexte habituel.

Le 5 juillet ce sera le repas grillades à la salle des fêtes et la saison se terminera le 12 juillet à la salle Post'Halles.

Reprise des activités : mercredi 6 septembre.

Certains adhérents quitteront Châbons pour une semaine en direction du Pays Basque courant septembre. Pour les autres pas de changement de programme la salle sera ouverte le mercredi.

Le club est ouvert à tous, pensez-y, rejoignez-nous pour des moments de distractions conviviaux et festifs.



LA VIE DEVANT SOI

Pour que votre été reste créatif et détendu, nous vous proposons des activités tout le mois de juillet.



Le jeudi 6 juillet de 9h à 11h : Cours d'art floral, Les racines de l'âme.

Thème : F comme fleurs

Prix : 35€/cours d'art floral comprenant fleurs et accessoires. Vous apportez un sécateur, un couteau et vous repartez avec votre composition !

Sur inscription au 04.76.65.60.20 ou par mail florencerecoura@orange.fr

Cours de Hatha Yoga en plein air, Centre Durga - les lundis 10, 17, 24 et 31 juillet de 18h30 à 19h45.

Rejoignez nous pour un cours à l'ombre et avec une vue splendide sur la campagne chabonnaise.

Le cours est tout niveau, apportez votre tapis, un coussin et une bouteille d'eau

Sans engagement, 10 € par cours

Rendez-vous au stade municipal, parking non macadamisé vers l'aire de fitness.

Info : 06.30.16.50.90 et contactcentredurga@gmail.com

Les jeudis Yoga balade - de 18h30 à 20h30

- 13/07 : Forêt de Vallin
- 20/07 : Forêt de Burcin
- 27/07 : Etangs du Thivolley Oyeu

Un moment de détente en connexion avec vos sens et la nature. La yoga balade est une pause que vous vous accordez.

Tout au long du cheminement, vous aurez l'occasion de revenir à l'essentiel, de vous centrer en reprenant contact avec la nature et avec votre souffle. À chaque halte, une posture de yoga, un pranayama (technique de respiration) ou une méditation vous guide vers la détente.

Accessible à tous à partir de 14 ans. Durée 2 heures.

Sur inscription au 06.30.16.50.90 ou contactcentredurga@gmail.com

25 € par personne

Nous vous souhaitons un bel été.

Corinne et Adeline



Boxing Club

Envie de pratiquer un sport qui fait du bien à votre corps et votre esprit ? Essayez la Savate BOXE Française



La savate boxe française est un art martial de combat qui utilise les pieds et les poings et se base sur les déplacements, la précision et la tactique. Sa pratique permet d'agir sur la santé et sur l'esprit.

On peut la pratiquer avec ou sans contact, avec ou sans adversaire. Contrairement aux idées reçues, on n'est pas là pour se faire mal, bien au contraire ! La pratique de la boxe française en assaut propose un sport technique axé sur la maîtrise de la force employée.

Est-ce un sport pour moi ?

Oui !!! Enfant ou adulte, femme ou homme, on peut se mettre à la boxe française à tout âge !

Des séances spécifiques sont aussi proposées pour les personnes ayant des capacités physiques nécessitant un sport adapté : affection de longue durée, suite de blessures, séniors.

Que vous ayez déjà un bon niveau sportif ou que vous souhaitiez retrouver une condition physique, la savate boxe française est faite pour vous.

Les bienfaits de la savate boxe française

Evacuer le stress et se défouler

Lorsque vous boxez, vous faites le vide dans votre esprit. Le temps de votre session, vos frustrations et vos problèmes du quotidien ne sont plus qu'un vague souvenir. Vous vous concentrez sur la pratique sportive. Vous profitez de cette parenthèse pour vous défouler et évacuer toute votre agressivité. Vous en ressortez apaisé et l'esprit léger. Les effets apaisants restent après la séance, et deviennent de plus en plus efficaces au fil des semaines.

Affiner la silhouette et se muscler

Pendant votre entraînement, vos déplacements renforcent les muscles de vos jambes jusqu'à vos fessiers et quand vous travaillez vos poings vous engagez le haut du corps : dos, bras, abdos, épaules, tout est tonifié et votre posture s'améliore progressivement. Au final, c'est l'ensemble de vos muscles qui travaille à chacun de vos mouvements. Vous perdez du poids, développez votre masse musculaire et vous vous affinez.

Renforcer l'endurance et la résistance

La boxe est un sport qui demande du cardio. Vous devez vous déplacer rapidement entre les coups, apprendre à gérer votre respiration, et réussir à tenir le rythme de l'entraînement.

Séance après séance, vous allez devenir plus résistant et plus endurant, sans vous en rendre compte.

Booster la confiance en vous

La boxe permet d'améliorer sa coordination. Vous mettez en place de nouveaux réflexes. Mieux dans votre corps, plus à l'aise dans vos mouvements, vous améliorez votre analyse tactique vous prenez confiance en vos capacités sportives. Ainsi, vous renforcez à la fois votre mental mais aussi votre estime de vous.

Ça y est, vous êtes convaincu ? Vous, ou un proche, avez envie de vous essayer à la boxe ? Ne tardez pas et contactez-moi pour obtenir des renseignements et réaliser une pré-inscription au 07.64.33.13.46 ou boxingclubterresfroides@outlook.fr

Amicale Boule Châbonnaise

Le samedi 29 avril, 16 doublettes se sont affrontées pour le Challenge PÉRON, puis le Jeudi 18 mai se sont 32 boulistes qui ont joué en tête à tête pour le challenge TINTIN. Les demi finales et finales se joueront le vendredi 30 juin prochain.

Le dimanche 21 mai a eu lieu une rencontre amicale CHÂBONS/BELMONT/VOUREY.

Après une partie le matin, un repas préparé par les bénévoles a réconforté tout le monde avant les parties de l'après-midi dans une ambiance conviviale.

Puis le samedi 10 juin c'est le challenge JP VIAL en doublette mixte. 18 équipes d'un niveau très hétérogène se sont affrontées tout l'après-midi sous le soleil. Les équipes les plus novices qui jouent parfois contre des équipes expérimentées font le charme de ces concours loisirs. Comme de coutume une rose était offerte à chaque femme et une bouteille à leur coéquipier.

Cette année, le mardi 11 juillet, un concours souvenir en quadrette sera organisé sur la journée en l'honneur de JOSÉ NICKEL trop tôt disparu.



Just Dance

LE PILATES SUR CHAISE : QU'EST-CE QUE C'EST ?

Nous connaissons tous les bienfaits du pilates sur tapis : renforcement des muscles en profondeur, diminution du stress, soulagement du dos, amélioration de l'équilibre, de la souplesse, détente. Mais connaissez vous le pilates sur chaise ?

Le pilates sur chaise a les mêmes bienfaits que le pilates classique mais plus facilement accessible aux personnes âgées et/ou à mobilité réduite. Celles et ceux qui rencontrent des difficultés à s'asseoir au sol y trouveront leur bonheur ! Néanmoins, il reste très approprié aux adeptes sur tapis, car la profondeur et l'efficacité de la pratique est la même.

Pilates sur chaise : une pratique bénéfique

Cette discipline permet de s'affranchir du poids du corps pour faciliter le relâchement et la prise de conscience de la respiration. Aussi, vous travaillez votre mobilité articulaire ainsi que l'amplitude de vos mouvements.

La méthode pilates sur chaise, pratiquée de façon régulière, offre une amélioration de l'équilibre et de la coordination. Il va aussi vous aider à améliorer votre santé, remuscler en douceur votre corps et le rendre plus alerte.

FIN DE SAISON, RDV EN SEPTEMBRE !

Cette fin de saison a été encore une fois marquée par le spectacle des 186 danseurs de modern'jazz et de hip-hop.

« Empreintes », mis en scène par le professeur-chorégraphe Julie PERIGNON, s'est produit sur la magnifique scène du Grand Angle de Voiron le 3 juin dernier sous les yeux de plus de 1 100 spectateurs enthousiastes.

De 5 ans à adultes en passant par des niveaux loisirs à avancés, tous étaient surmotivés et ont donné le meilleur d'eux-mêmes.

Rendez-vous le 1^{er} septembre entre 16h30 et 19h à l'ensemble sportif pour le forum des associations et mi-septembre pour la reprise, et les essais pour ceux qui veulent découvrir !

Vous serez accueillis dans la bienveillance avec des professeurs diplômés, passionnés qui aiment l'humain et donnent à chaque cours le meilleur. Notre but ? vous apporter bien plus qu'un simple cours !

Bel été!



Just Dance Chabons

Modern'

Hip-Hop

Pilates, Stretching

Circuit training

stage de classique

Pilates seniors sur chaise

Danses latino-américaines

Just Dance
10 impasse du cinéma - Chabons
06.88.32.13.30
www.justdancechabons.fr
Just Dance

Ne pas rester sur le quai





Comité des fêtes

La météo clémente nous a permis d'organiser **la fête de la musique** en plein air. En première partie le groupe latino « BARRIO COMBO » a offert un agréable moment de musique Afro Cubaine. Après une pause technique de réglage de sonorisation, pendant laquelle les nombreux visiteurs ont pu profiter de la restauration rapide et buvette mises à disposition, l'école de guitare de Châbons a présenté ses élèves et joué des extraits de film connu. Puis le groupe Rock « JESSANDWEST » a enflammé le public au rythme des Beatles et autres Rolling stones. Après la prestation très appréciée de tous, la soirée s'est terminée avec « SONO PLATINE + 2 » jusqu'à tard dans la nuit.

Une fête de la musique réussie où régnait une très bonne ambiance.

La fête du village le 14 juillet approche. La 3^{ème} édition du trail avec 2 parcours de 10 km départ 9h et 17 km départ 8h30 et 2 parcours de randonnée de 10 et 17 km inscription de 7h30 à 9h. De nombreuses animations tout au long de la journée. Une chasse aux trésors sur le thème « Super Héros », une exposition de Renault 4L et autres voitures anciennes, les archers de Champier reviendront pour du tir à l'arc, une super structure gonflable, le concours de pétanque (inscription dès 13h30), une démonstration de Freestyle foot et démonstration de désincarcération par nos pompiers locaux. En soirée un spectacle de déambulation sur échasses avant le feu d'artifice plus grandiose que jamais, suivi du bal en plein air animé par notre DJ local.

Le comice agricole les 26 et 27 août est en préparation. Le magazine publicitaire sera bientôt imprimé et dans votre boîte aux lettres. Un grand merci à tous les annonceurs qui ont répondu favorablement.

Le samedi dès 8h arrivée des animaux, le passage du jury, les visites officielles, l'apéritif et le repas. L'après-midi sera riche en animations, présentation des animaux et défilé de jeunes génisses, exposition de matériel agricole, mini ferme, initiation à la traite, activités ludiques pour les enfants, structure gonflable, balade à poney, taureau mécanique, prévention routière et enfin le repas dansant avec animation « French cancan » et musique assurée par Sono Platine +2.



Le dimanche à 10h messe des agriculteurs en plein air, remise des coupes, apéritif avec la Fanfare des pompiers de Savoie, démonstration de battage à l'ancienne, repas. L'après-midi défilé de chars, tracteurs, fanfare des pompiers de Savoie. Toute la journée marché de producteurs et artisans locaux. Apéritif pour finir ce week-end festif.

Un appel aux bénévoles est lancé, il faut beaucoup de monde sur les 2 jours, à la buvette, préparation et service des repas, préparation et service de la restauration rapide, surveillance des animations et le long du trajet du défilé. Merci de contacter le président Bernard Micoud au magasin Vival ou la secrétaire Christiane Vial par mail christiane.vial4@orange.fr ou Marcel Durand, vice-président au 07.77.97.07.29 afin d'établir un planning. Merci de votre aide.

Une grande fête qui met en valeur nos agriculteurs, notre Commune, nos associations, le bénévolat en général.





PAUSE TOURBIERE



C'est quoi ? Un pique-nique partagé entre riverains de la réserve naturelle afin de se rencontrer et échanger sur les projets à mener pour celle-ci!

C'est pour qui ? Pour tous ceux qui sont intéressés par la nature et principalement la faune et la flore de la réserve naturelle. Pas besoin d'être spécialiste, simplement d'être curieux et motivé!

C'est où ? Dans un lieu sympa, proche de la réserve naturelle de la Tourbière du Grand Lemps. On change de lieu au gré des saisons!

C'est quand ? Chaque dernier vendredi du mois à partir de 11h30!

Comment s'inscrit-on ? Par téléphone au : [09 84 36 01 52](tel:0984360152) ou mail grand-lemps@cen-isere.org

Les prochaines dates

30 juin (Jardin de Tourbières)

28 juillet (Petit Nan)

29 août (Petit Nan)



Ne pas jeter sur la voie publique



Chab'en scène

La saison 2023 se termine à peine que nos regards se tournent vers 2023/2024. Cette année Chab'enScène a présenté 7 journées de spectacles avec des groupes enfants, adolescents et adultes très motivés.



Pour la reprise en septembre nous serons certainement présents sur la Balade Gourmande du 10 septembre pour des Saynètes de notre dernier spectacle PALACE.

Nous accueillerons également une comédie musicale montée par Candice PADALINO, notre responsable théâtre pour les jeunes. Les inscriptions sont ouvertes pour la saison prochaine à travers le compte helloasso <https://www.helloasso.com/associations/chab-en-scene/adhesions/adhesion-chab-en-scene-2023-2024> ou par mail à chabenscene@gmail.com. Attention nous ne pourrons malheureusement accueillir qu'un nombre limité d'adhérents avec en priorité les renouvellements.

Théâtralement vôtre,

Le bureau de Chab'enScène



Conscrits - Rappel !

DINER SPECTACLE CLASSE 82

Vous êtes natif(ve) ou nouvel(le) habitant(e) de Châbons et vous souhaitez fêter vos 60 printemps (avec un peu de retard) ?

Rendez-vous le 30 septembre 2023 pour une soirée conviviale au restaurant La Villa (à Montbonnot Saint Martin).

Inscription demandée pour le 30 juillet 2023 au plus tard.

La soirée coûtera 56 € comprenant : 46 € pour le repas, le spectacle et la soirée dansante et 10 € pour le forfait boissons.

Un acompte de 20 € par personne est à prévoir pour valider l'inscription. Les conjoints sont les bienvenus !

Pour tout renseignement contacter : LODI Sophie (06.12.63.48.57 / sophie.lodi@laposte.net) ou BARANI Marie-Pierre (mariepierre.barani@wanadoo.fr)

Au plaisir de se retrouver !

Art'Anim

L'association Art'Anim, Artscenics et P'tites Bretelles vous invite à notre balade gourmande au village de Châbons le 10 septembre 2023.



Une balade de 7km environ, (pour les Zieux et les Zoreilles), 4 temps forts sur ce parcours agrémenté de musiques endiablées, spectacle de magie, spectacle de cirque, le tout accompagné de dégustations.

2 départs vous seront proposés : 8h30 et 10h30.

Vous retrouverez la fiche d'inscription détaillée début juillet sur notre site :

<https://www.artscenics-et-ptites-bretelles.fr/>

Email : art-anim-chabons@orange.fr

Par courrier : Marie Jeanne Ferrafiat, 4 Impasse des Cigognes, 38690 CHABONS

Sur le site Hello Asso avec un onglet spécifique, sur la page communale de Châbons et les réseaux sociaux.

Nous vous demandons un peu de patience car le site est encore en construction.

Nous sollicitons quelques bénévoles pour nous aider à la réussite de cette manifestation.

Poste à occuper :

- Accompagnateur pour le service de sécurité, déplacement du public.
- Service des dégustations sur les haltes festives.

Sachant qu'il y aura 2 groupes de participants nous aurions besoin de 2 équipes.

Nous remercions beaucoup.

Pour vous faire connaître : art-anim-chabons@orange.fr

Pour Art'Anim Châbons, Jacques Ferrafiat



Stade Châbonnais



TRIIIIIT TRIIIIIT TRIIIIIT... FIN DE SAISON

Le bruit des sifflets a retenti dans toutes les catégories pour annoncer la fin de saison 2022/2023 et la période de la trêve estivale.

Les entrainements se sont poursuivis tout le mois de juin pour les différentes catégories du club, bien que les dernières rencontres officielles se soient tenues jusqu'au début du mois.

Les U6/U7 et les U8/U9 ont terminé la saison avec la traditionnelle « Journée Nationale des débutants », sorte de grands plateaux qui regroupaient toutes les équipes du secteur.

Le samedi 10 juin, les U6/U7 étaient du côté de la Murette, tandis que les U8/U9 étaient du côté de Rives.



À l'issue des plateaux, les enfants devaient défiler et le plus beau défilé était récompensé par le District de l'Isère. Nos U6/U7 ont brillé puisqu'ils ont remporté le prix du meilleur défilé, sous les nouvelles couleurs du groupement (Châbons-Oyeu, GCO).



Les U10/U11 ont disputé leur dernier plateau le samedi 3 juin, avant d'entamer une belle série de tournois, dont celui de la Grande Motte lors du week-end de Pentecôte.

Les U13 ont également terminé la saison officiellement le samedi 3 juin.

Après une première partie insatisfaisante, la fin de saison était quant à elle bien meilleure.



L'équipe une terminera tout de même avant dernière de sa poule, et l'équipe réserve termine sur la 3^{ème} marche du podium.

Des matchs amicaux et tournois sont venus agrémenter cette fin de saison dans un esprit toujours convivial.

Les U15 ont terminé la saison plus tôt, le samedi 13 mai.

Sous une pluie battante, les garçons emmenés par Ludo MACHADO ont remporté le dernier match de la saison, synonyme de première place au classement et de montée en D1 (qui n'aurait pas été possible juridiquement sans le groupement), la plus haute division du District de l'Isère, pour la saison prochaine.



L'équipe réserve termine dernière de sa poule, mais s'est tout de même bien battue tout au long de la saison.



Les joueurs, parents et dirigeants ont arrosé la montée en D1 dans un esprit très jovial.

Les U17 ont disputé le dernier match de championnat le samedi 29 avril dernier, suite au forfait des deux adversaires suivants.

Ils terminent sur une belle victoire 8-2, ce qui leur vaut une belle deuxième place au classement.

Les joueurs et éducateurs nourrissent certains regrets car la saison a été hachée du fait du très faible nombre d'équipes dans la poule. Le contraire aurait pu leur permettre de jouer plus régulièrement et de rester sur une réelle dynamique.

Les réservistes séniors (entente avec Oyeu)

terminent en bas du classement, cependant la bonne humeur et la bonne entente leur ont permis tout de même de passer une très bonne saison.



Stade Châbonnais (suite)



Quant à l'équipe fanion (des séniors), elle termine à la tête de la poule C du championnat D3, synonyme de montée en D2 pour la saison prochaine. Elle présente la meilleure défense de la poule (et l'une des meilleures défenses du championnat D3) avec seulement 15 buts encaissés en 22 rencontres.



L'AG EST VENUE OFFICIALIZER LA FIN DE SAISON

La présidente Christine MICOUD donnait rendez-vous à ses licenciés, fidèles, partenaires et amis du club pour l'AG annuelle le vendredi 23 juin.

Après avoir dressé le bilan moral de cette saison, elle a pu remercier tous les bénévoles et licenciés qui ont donné la main lors de la saison écoulée. Elle a remercié les partenaires et les collectivités locales, toujours présents pour accompagner le club. Un point crucial a été abordé avec le rapprochement avec l'AS Oyeu-Burcin qui devient inéluctable pour les prochaines années.



Le trésorier que l'on ne présente plus (Pierre MERLOZ) a dressé le bilan financier qui se solde par un léger excédent, justifié par des manifestations qui ont conquis et qui ont toutes été une réussite.

Le bilan sportif était proposé par un petit mot préparé par tous les coaches (du groupement et du Stade Châbonnais). Bilan très positif dans l'ensemble.

Les cotisations ont été votées sans aucune hausse depuis plusieurs saisons maintenant. Le conseil d'administration a également été réélu, avec deux sorties qui ont été remplacées.

La soirée s'est terminée autour du verre de l'amitié et quelques amuse-bouche offerts par le club.

LES NOUVELLES COULEURS DU GCO PRESENTÉES

Le GCO (Groupement Châbons Oyeu) évoluera sous ses nouvelles couleurs la saison prochaine.

Le but étant de créer une nouvelle identité propre au Groupement.

Les couleurs retenues sont le jaune et le noir.



Pour cela, les dirigeants ont pu compter sur la générosité de leurs sponsors qui croient en ce projet, et qui ont permis de financer une partie des nouveaux équipements (maillots, sweats...) qui seront reçus au courant de l'été.

Merci à FDesign (Frédéric BABILON) qui s'est attelé à la réalisation du logo et de la maquette des futurs maillots.

INFOS SAISON 2023/2024

Les dirigeants préparent déjà la saison prochaine. Le club accueille tout nouveau joueur à partir de 5 ans.

U6/U7 : nés en 2017 et 2018

U8/U9 : nés en 2015 et 2016

U10/U11 : nés en 2013 et 2014

U12/U13 : nés en 2011 et 2012

U14/U15 : nés en 2009 et 2010

U16/U17 : nés en 2007 et 2008

Séniors : nés entre 1988 et 2006

Vétérans : nés avant 1988

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Ludovic au 06.33.87.13.49 ou Paulin au 06.72.82.22.17, ou par mail : 534405@laurafoot.org

N'hésitez pas à suivre le club sur sa page Facebook notamment pour les dates de reprise.

Le Stade Châbonnais sera présent au forum des associations qui aura lieu le 1^{er} septembre 2023 et organisera des permanences licences durant le mois de septembre (dates qui seront disponibles sur le Facebook du club).

Infos et actualités à suivre sur nos pages facebook :

www.facebook.com/stadetchabonnais

www.facebook.com/GCO38





Union Châbonnaise



1/ INDIVIDUELS

Le 29 avril, 16 de nos Châbonnaises ont participé à la compétition individuelle de niveau régional. Malgré une compétition mitigée pour certaines, elles repartent de Vienne avec de beaux classements dont une seconde place sur 24 pour Clémentine PLAYEZ en minime 3.



Les 20 et 21 mai, Anne SERMET, seule qualifiée, s'est rendue à Dax pour défendre les couleurs de l'Union Châbonnaise au

championnat individuel national FSCF.

De retour de blessure, elle a assuré un beau programme et se classe à la 22^{ème} place sur 44.



Un grand bravo à elles et place désormais aux compétitions par équipes.

2/COMPÉTITION POUSSINES

Le 30 avril dernier, 60 de nos poussines se sont rendues à Vienne pour participer à la compétition départementale par équipe.

Elles reviennent de ce déplacement avec de bons résultats dont 2 podiums.



Sur nos 5 équipes engagées, les deux P4 se classent respectivement 6^{ème} et 17^{ème} sur 19. Les deux équipes P3 terminent elles 3^{ème} et 11^{ème} sur 12. Quant à notre équipe P2, elle ramène une deuxième place sur 5. Un grand bravo à nos gymnastes !

3/ COMPÉTITION RÉGIONALE

Cette compétition concerne toute l'association avec une restriction de 50% des poussines.



Il a fallu se lever bien tôt pour certaines afin de se présenter à 8h à Montélimar qui a accueilli plus de 1500 gymnastes le week-end du 10 juin. Mais quand on est passionnée, tous les sacrifices paraissent normaux.

Sur nos 8 équipes engagées, 4 reviennent avec de l'or.

Le challenge « Boursier », récompensant le meilleur mouvement d'ensemble, conquis l'an dernier par notre équipe R4 aînées a été remis en jeu et remporté cette fois par le club de St Marcellin. Les jeunes



Union Châbonnaise (suite)



R4 ont marqué le coup et se sont chargées de ramener son h o m o l o g u e , le challenge « Devant ».

Nous souhaitons féliciter

l'ensemble de nos gymnastes et des cadres pour ces belles prestations et également remercier nos juges présents sur la totalité du week-end.



4/ MANIFESTATION CULTURELLE

En mai j'ajuste comme il te plait...

... mais habille-toi chaudement. En ce 13 mai l'Union Châbonnaise proposait son rendez-vous de printemps à la ferme Durand, en accueillant « une histoire jazz ». En l'occurrence Jacques Schneck pianiste et historien de cette musique et Nicolas Dieudonné batteur et spécialiste de la contrebassine, instrument ancestral du jazz confectionné par les jazzmen ne pouvant s'offrir des instruments plus classiques.



Malgré l'adversité météorologique pluvieuse et rafraîchissante, une quarantaine de personnes ont pu apprécier la complicité musicale des deux artistes, leur engagement et leur plaisir à jouer. Jacques Schneck a su faire partager sa connaissance de l'histoire de cette musique multiple, de Fats Waller à Art Blakey, en passant par tea for two, entre autres. Deux sets de quarante-cinq minutes pour un public conquis qui

ne bouda pas son plaisir en bissant les musiciens.

Les murs ont des oreilles, dit-on, alors certain que ceux de la ferme ont goûté et emmagasiné cette musique qui un soir durant en aura fait un éphémère club de jazz, modeste et génial. Comme il se doit la soirée se termina autour d'un verre... de vin chaud !

5 / FOIRE AUX COURGES 2023

La saison 2022-2023 touche bientôt à sa fin et il est déjà temps pour notre équipe de se pencher sur la foire aux courges du mois d'octobre. C'est dans une ambiance conviviale chère à l'Union Châbonnaise que 11 bénévoles se sont retrouvés le samedi 3 juin au matin.



Rdv annuel consacré à la plantation de près de 60 variétés différentes qui nous serviront à la préparation du gratin et des pâtisseries et qui viendront garnir notre stand de vente et orner l'exposition du jour J.



6/SAISON 2023/2024

La saison prochaine se profile, suivez-nous sur les réseaux sociaux et rdv au forum des associations le 1^{er} septembre pour plus d'infos.



LOISIRS
SOCIAL
CULTURE
SPORT



FORUM

DES

ASSOCIATIONS

1^{er} SEPTEMBRE
2023

de 16h30 à 19h
au complexe
sportif

Ne pas jeter sur la voie publique

Organisé par la municipalité
et Le Comité des Fêtes



Retrouvez nous sur Facebook...



et sur le site internet de la
Mairie !