

EN DIRECT DE



CHABONS



Bulletin municipal d'information de la Commune de Châbons

N°281
Nov - Déc 2023



*Belles fêtes de
fin d'année!*

J.J. Trochet

Pages 2-6
Infos
municipales

Pages 7-20
Infos des
associations



HORAIRES D'OUVERTURE MAIRIE ET AGENCE POSTALE



	Matin	Après-midi
Lundi	9h-12h	Fermé
Mardi	9h-12h	16h-17h30
Mercredi	Fermé	
Judi	9h-12h	Fermé
Vendredi	9h-12h	16h-17h30
Samedi	9h-12h	Fermé

- www.chabons.fr
- accueil.mairie@chabons.fr
- 04.76.65.00.10
- 9, rue de l'église
38690 CHÂBONS
- www.facebook.com/chabonsmairie

ACCUEIL URBANISME

Le jeudi, permanence avec et sans RDV : 14h30-16h30. Le samedi sur RDV : 9h30-12h.

04.76.65.00.10

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Lundi : 10h-12h
Mercredi : 16h30-18h30
Vendredi : 17h-19h

04.76.35.82.56

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES BIÈVRE EST (CCBE)

04.76.06.10.94

contact@cc-bievre-est.fr
Consultances architecturales, juridiques,
eau et assainissement sur RDV

DÉCHÈTERIES CCBE

	Châbons	Apprieu	Beacroissant
Lundi	13h30-16h	13h30-16h	13h-16h
Mardi	9h-12h30	9h-12h30	9h-12h30
Mer	9h-12h30	9h-12h30	9h-12h30
Judi	Fermé	Fermé	Fermé
Ven	9h-12h30 13h30-15h30	13h30-15h30	9h-12h30
Sam	9h-12h30 13h30-16h30	9h-12h30 13h30-16h30	9h-12h30 13h30-16h30

Les Brèves du Conseil Municipal



Séance du 11 juillet

- **RH : création poste d'adjoint technique à temps partiel (17,5/35H)** pour renforcer les effectifs des services techniques + **création de 2 postes d'adjoint administratif principal 2^{ème} classe** suite à réussite à examen professionnel de 2 de nos agents + **augmentation du temps de travail d'une animatrice** à l'école publique (passage à 31h annualisées).
- **Désherbage de la bibliothèque** : comme chaque année, des ouvrages non empruntés ont été déclassés et mis en désherbage, soit environ 151 ouvrages qui sont vendus à bas prix.
- **Réactualisation des règlements et tarifs du périscolaire (cantine et garderie)** pour s'aligner sur les critères de la CAF. Les tarifs restent inchangés pour les Châbonnais mais seront modulés pour les non Châbonnais selon le quotient familial.
- **Réactualisation du tarif des cours de guitare** : pour compenser l'augmentation du salaire du professeur, le tarif des cours de guitare est augmenté d'un euro soit 16 € pour les Châbonnais et 21 € pour les personnes extérieures à Châbons.
- **Achat d'une parcelle de l'AEP par la Commune** au prix de 40 000 € TTC avec l'accord de l'AEP.
- **Subventions annuelles** : 780 € de subvention au Stade Châbonnais et 765 € à Just Dance.

Séance du 5 septembre

- **Création d'un emploi d'adjoint technique principal 2^{ème} classe** suite à avancement de grade.
- **Assujettissement des locaux vacants à la taxe d'habitation** : après délibération, le Conseil Municipal décide de ne pas assujettir les logements vacants à la taxe d'habitation.
- **Nancier menuiseries** : les coloris retenus pour les menuiseries extérieures sont tous les RAL des blancs, des gris et des marrons sauf pour le quartier de la « Maison Rouge » dans lequel les rouges sont autorisés.
- **Subventions exceptionnelles** : 500 € pour l'Association Historique des Terres Froides, 2 500 € pour le Comité des fêtes, 2000 € pour l'OGEC.
- **Tarif aide aux devoirs** : tarif unique de 1,50 € par séance d'aide aux devoirs à partir de la rentrée 2023/2024.



Retrouvez les comptes-rendus complets des séances du conseil municipal sur notre site internet : www.chabons.fr

Prochains Conseils Municipaux : 12 décembre et 9 janvier



Pour une parution semaine 1, nous attendons vos articles pour le prochain numéro avant le 20/12/2023.
Courriel : endirect@chabons.fr

L'édito du Maire



Chers administrés,



En ce mois de novembre, de nombreuses activités associatives ont repris. Les associations sont un très bon levier pour créer du lien social et éviter l'isolement. Chaque association châbonnaise concourt aussi à ce que les règles du bien vivre ensemble, du partage et de la solidarité se développent.

Cette solidarité s'est retrouvée au travers du mois **OCTOBRE ROSE** avec la participation de nombreux administrés qui ont pédalé en relais près de 2000 km pour aider financièrement la recherche sur les cancers (1000 € remis par la Commune à la Ligue contre le cancer).

Cette solidarité n'est pas toujours visible tant des femmes et des hommes donnent de leur temps au quotidien pour aider les autres. Ils ne se montrent pas et pourtant leur présence est indispensable.

D'autres comportements sont en revanche davantage visibles et audibles : le non-respect des règles de circulation sur la voie publique, les stationnements hasardeux ou interdits, le bruit en journée ou soirée voire la nuit, la dégradation de l'écran tactile installé sur la façade de la Mairie... Les élus travaillent sur le sujet d'installation de caméras de surveillance.

Début 2024, des agents recenseurs locaux vous contacteront pour un nouveau recensement de notre population. Merci de votre accueil.

Cette fin d'année 2023 est anxiogène. Le contexte international actuel est particulièrement tendu. Les conflits armés se multiplient et impactent notre vie quotidienne. Soyons lucides mais fermes, ne tremblons pas.

L'attaque sauvage de Dominique Bernard, enseignant de français, par un jeune homme radicalisé, manipulé et rongé par la haine nous rappelle combien notre démocratie peut être fragilisée. Face à ces agressions, nous devons nous mobiliser pour ne pas céder aux sirènes de l'intolérance et de la caricature.

Les fêtes de fin d'année vont ouvrir prochainement les portes de la tolérance, de la bienveillance. Profitons-en pour nous ressourcer en famille. Je vous souhaite de douces fêtes.

Marie-Pierre BARANI

Horaires d'ouverture vacances de Noël


MAIRIE ET AGENCE POSTALE 

La Mairie et l'Agence Postale seront ouvertes aux horaires habituels pendant les vacances de Noël sauf **fermeture exceptionnelle le mardi 26 décembre après-midi et le samedi 30 décembre matin.**

BIBLIOTHÈQUE 

La bibliothèque sera fermée **du jeudi 21 décembre 2023 au mardi 2 janvier 2024 inclus.**

Colis des anciens




Comme chaque année le CCAS offre un colis de Noël à tous les Châbonnais ayant plus de 85 ans. Si vous souhaitez participer à la distribution de ces colis, RDV en Mairie le mercredi 13 décembre à 18h à la Salle du Conseil pour récupérer les colis.

Nouvelle activité à Châbons !

MDS Coiffure a ouvert son salon de coiffure début octobre (anciennement Soka) ! Elle a entièrement rénové et remis au goût du jour les locaux.

91 Route de Grenoble 38690 CHÂBONS
04.76.93.38.86

Magasin pour rien



Prochaines dates de 9h à 12h :

- Samedi 2 décembre
- Samedi 6 janvier

Dépôt d'objets : la veille (vendredi) de 16h à 17h
Immeuble Le Vallon

Cérémonie du 11 Novembre

La commémoration de l'armistice de la première guerre mondiale se déroulera le samedi 11 novembre à 11h au monument aux morts de notre Commune.





Quelques rappels à la population !

1. ÉLAGAGE ET ENTRETIEN DES HAIES EN BORDURE DES VOIES PUBLIQUES POUR LE BIEN-ÊTRE ET LA SÉCURITÉ DE TOUS

Arbres et arbustes ont bien poussé et les haies des propriétés privées qui bordent les routes, chemins ou trottoirs peuvent se révéler dangereuses.

Pour la sécurité des piétons, des véhicules mais aussi pour le passage des bus scolaires et autres services nous rappelons à tous les riverains **qu'il est obligatoire de procéder à la taille et à l'entretien des haies et plantations en bordure du domaine public.**

Nous vous demandons donc, si vous êtes concernés, d'intervenir dans les meilleurs délais. La responsabilité d'un riverain pourrait être engagée si un accident survenait. La Commune fait passer un prestataire 2 fois par an pour le fauchage et l'élagage des zones qui la concerne, en aucun cas les haies d'ornement ne sont taillées par nos soins.

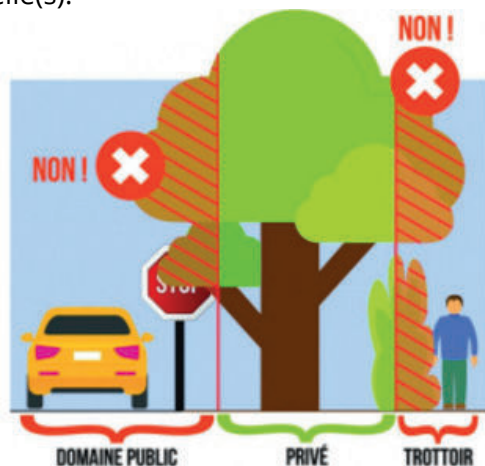
Rappels :

Les haies doivent être taillées à l'aplomb du domaine public et leur hauteur doit être limitée à 2 mètres, voire moins là où le dégagement de la visibilité est indispensable.

En bordure des voies publiques, l'élagage des arbres et des haies incombe au propriétaire ou locataire qui doit veiller à ce que rien ne dépasse de sa clôture sur la voie publique.

Il est interdit de laisser pousser des haies et des arbres à moins de deux mètres du domaine public (article R116-2-5° du code de la voirie routière).

Pour les chemins ruraux, privés ou d'exploitations, l'entretien est à la charge des propriétaires jusqu'en limite de leur(s) parcelle(s).



2. URBANISME

Tout propriétaire ou locataire a l'obligation de demander une autorisation d'urbanisme (PC ou DP selon le projet) pour tous travaux modifiant l'aspect extérieur d'un bâtiment ou encore la pose d'une clôture.

Cette autorisation concerne également les travaux de faible envergure comme le ravalement de façade, le changement d'une fenêtre, la réfection de toiture ou la rénovation des volets.

C'est un dossier administratif qui permet au service urbanisme de votre Commune de vérifier que votre projet respecte les règles du plan local d'urbanisme intercommunal (PLUi) en vigueur.

Donc si vous avez des travaux à faire chez vous, pensez à bien appeler la Mairie au préalable pour vous renseigner sur les démarches à suivre.

Des nouvelles de l'école publique des Terres Froides

NATATION

Plif, plaf plouf, nos petits poissons sont de retour dans l'eau depuis mi-septembre.



9 séances au total pour être à l'aise dans le milieu aquatique dans les bassins d'Aqualib à la côte Saint André. Le beau parcours en place pour les GS de maternelle dans le bassin qui leur est réservé, permet à nos petits nageurs d'aborder les séances sous forme de jeux : on glisse, on s'accroche, on passe dans les tunnels... L'appréhension de la première séance est vite effacée et laisse place aux fous rires.

Les plus grands (CP, CE1) quant à eux ont maintenant accès au grand bain, celui où on n'a pas du tout pied !!! Mais comme ils ont beaucoup grandi ils progressent comme de vrais petits dauphins, aidés par l'enseignante et les maîtres nageurs.



Merci aux accompagnants volontaires qui nous aident à encadrer tout ce petit monde afin qu'aucun ne boive trop la tasse. Nous remercions également la Mairie qui finance les entrées de la piscine et les bus.

Nous allons profiter au maximum des dernières séances pour continuer de nous améliorer et attendons avec impatience (enfants et adultes) la dernière séance pour faire le grand toboggan vert ! Youhou....



Des nouvelles de l'école publique des Terres Froides (suite)

LA SCIENCE : ANALYSE ET INTERPRÉTATION

Cette année les élèves de CM2 axeront leur travail en sciences sur la démarche scientifique : apprendre à raisonner, observer, analyser.

Rien de plus pertinent que l'expérimentation pour valider ou non les hypothèses.

Pour commencer, ils ont souhaité comprendre les réactions liées au bicarbonate de soude. À leur demande donc, voici le principe de la réaction acido-basique abordé !

C'est simple : il y a deux grandes familles d'espèces chimiques. Les acides dont le pH (celui-là même qu'on teste dans les piscines) est compris entre 0 et 7. À titre d'exemple les pH du vinaigre et du coca sont de 2,4...

Comprenez-vous ce que cela signifie ?... Que votre estomac doit réagir de la même façon face à un verre de coca qu'à un verre de vinaigre : l'acidité qui lui est imposée est la même (c'est le sucre contenu dans le coca qui la masque).

Les bases, elles, ont un pH de 7 à 14. À partir du bicarbonate de soude, il est possible d'en fabriquer une. Le pH dit « neutre » (idéal pour les piscines) est de 7.

Lorsqu'on met en contact le vinaigre et le bicarbonate de soude, ceci crée une réaction (acido-basique) qui dégage du dioxyde de carbone.

Comment observer ce dégagement ?

En posant un ballon de baudruche sur le goulot d'une bouteille contenant le mélange ! Le ballon se gonfle grâce au dégagement de gaz.



Mais ce n'est pas tout ! Nous avons réinvesti cette réaction pour la fabrication de... fusées !

Effet garanti ! La bouteille décolle et se retrouve projetée dans les airs.

La science est accessible... Le développement du sens critique en est le fondement.

Ces expériences ont toutes été réalisées dans le respect des règles de sécurité. Il est interdit de les reproduire sans la supervision d'un adulte.

LES COULEURS DE LA FORÊT.

Comme tous les ans les élèves de CE2/CM1 et de CM2 participent aux sorties ENS animées par Jeremy Lucas.

Cette année ils se tournent vers la forêt !

Objectif : différencier les essences des arbres, déterminer leur âge, associer leurs fruits, prendre conscience de leur rôle fondamental dans l'écosystème.

Connaissez vous la différence entre forêt et bois ?

Une forêt est très étendue : on l'imagine naturelle... mais il n'y en a quasiment plus !

Il a fallu les reboiser pour les renouveler.

Les plus vieilles sont en montagne car difficilement exploitables par l'homme.

Le bois quant à lui n'est pas étendu et est exploité par l'homme : des « coupes » permettent à l'homme de se chauffer et d'utiliser le bois dans son quotidien.

Il existe 3 types de forêts :

- tempérée : elle est constituée de feuillus (30% des forêts)
- boréale : située à proximité des pôles. C'est la taïga ou la toundra : elle est constituée de beaucoup de résineux car ils doivent s'adapter au froid qui dure longtemps (11% des forêts)
- tropicale : c'est l'Amazonie et les mangroves où on trouve les palétuviers. Ce sont des forêts très humides. C'est le type de forêt le plus étendue. On l'appelle le poumon de la terre : en effet les arbres absorbent le CO2 et rejettent l'oxygène. Souvenez vous ... c'est exactement l'inverse de l'homme ! Cette forêt est donc indispensable à la survie de l'humanité.



Nous comptons sur nos élèves pour être les super héros de la biodiversité !

3, 2, 1 PÂTISSER !

Avant les vacances, les enfants de la classe de PS/MS, assistés de quelques mamans, se sont mis en cuisine pour faire des gâteaux.

Ces gâteaux, aux saveurs variées (yaourt, pommes, pépites de chocolat), ont été dégustés le lendemain, avec la classe de MS/GS.

Les petits gourmands se sont bien régalingés !





Mardi 7 novembre de 19h à 21h

APÉRO LIVRE

Station Vintage 73 route de Grenoble

Bibliothèque

page 7



Samedi 25 novembre à 20h

CONCOURS DE BELOTE

Salle des fêtes

Amicale Boule Châbonnaise

page 17



Samedi 11 novembre dès 20h

POTÉE DANSANTE

Salle des fêtes

Motard Club des Terres Froides

complet



Samedi 2 décembre à 18h30

TÉLÉTHON 2023

Ensemble sportif

CCAS de Châbons

page 20



Vendredi 17 novembre à 18h

CINÉMA « LE JOUET »

Salle Post'Halles

Bibliothèque

page 7



Dimanche 3 décembre de 10h à 18h

MATINÉE BOUDINS & HUITRES

GRAND MARCHÉ ARTISANAL

Ensemble Sportif

UCAC

page 8



Samedi 18 novembre dès 17h30

LOTO DU SOU DES ÉCOLES

Ensemble sportif

Sou des écoles

page 7



Mardi 5 décembre de 19h à 21h

APÉRO LIVRE (voir 7 nov)

page 7



Dimanche 19 novembre dès 9h30

MATINÉE DIOTS/FRITES

Caserne des pompiers

Sapeurs-pompiers de Châbons/Bizonnes

page 8



Dimanche 19 novembre dès 9h

STAGE INITIATION SELF DÉFENSE

Salle Post'Halles

Boxing Club des Terres Froides

page 8



Vendredi 8 décembre dès 18h30

ARBRE DE NOËL / FÊTE DES LUMIÈRES

SOIRÉE DIOTS/FRITES/VIN CHAUD

Ensemble Sportif

Comité des fêtes

page 9



Vendredi 15 décembre à 20h

CONCERT LES COEURS EMMÉLÉS

Eglise de Châbons

Art'Anim et Arts Scénics et P'tites Bretelles

page 9



Dimanche 19 novembre de 8h à 17h

PUCIER DU TULIPIER

Ensemble sportif

APEL - Ecole du Tulipier

page 7



Samedi 16 et Dimanche 17 décembre

30^{ÈME} TOURNOI DE FOOT DE NOËL

Ensemble Sportif

Stade Châbonnais

page 9



Vendredi 24 novembre à 20h30

CONCERT TICKET CULTURE

CHANSONS DE L'INSTANT LAURENT BERGER

Salle des fêtes

Communauté de communes Bièvre Est

page 8



Dimanche 17 Décembre à 11h30

APÉRO DIOTS

Ensemble sportif

Stade Châbonnais

page 9



Culture

Réunions

Restauration

Jeux, sports, animations

Apéro-Livre

Tous les
1er mardi
de chaque
mois

De 19h
À 21h

Animé par
la bibliothèque



Chez
Station Vintage
73 route
de Grenoble
38690 Châbons

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique



LA BIBLIOTHÈQUE FAIT SON CINÉMA
ORGANISÉ PAR LA MUNICIPALITÉ ET LA BIBLIOTHÈQUE

TOUT PUBLIC

5+

LE NOUVEAU
LE JOUET

VENDREDI 17 NOVEMBRE
18H00
SALLE POST'HALLES
ENTRÉE GRATUITE

LOTO

Organisé par Le Sou des Écoles de Châbons 2.0

SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023

À partir de 19h00 au gymnase de Châbons

Ouverture des portes 17h30

RESTAURATION

BUVETTE

NOMBREUX LOTS

Parc, le PAL, Nintendo switch, four à pizza, Spa de Vénus, repas pour 2, Carte King Jouet, Carte FNAC, places pour Wallib, un chariot de courses et beaucoup d'autres lots...



PRIX DU CARTON 3€

UNIQUEMENT SUR
RÉSERVATION



Réservation ouverte à partir du 18 octobre avec HelloAsso
Informations : 07.83.47.81.44

Pucier du Tulipier

Au gymnase de Châbons
Entrée : 1€ (une conso offerte)
Gratuit -16 ans



Renseignements & Inscriptions :

Facebook : apél le tulipier
apél.letulipier@gmail.com

Ne pas jeter sur la voie publique

Les Sapeurs-pompiers de Châbons-Bizonnes organisent



Dimanche

19 novembre 2023



Une matinée Diots/Frites

À partir de 9h30 à la Caserne des Pompiers

173, impasse des Canuts - ZA de Rossatière à Châbons

Conception et réalisation Éditions JP Martin - RCS : 403 486 251 - ne pas jeter sur la voie publique

Bièvre Est
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Ticket Culture 2023

Récital solo guitare voix
Tout public - 10€ ou pass famille individuel
20h30 - Salle des fêtes - Châbons

Chansons de l'instant
Laurent Berger

1^{ère} partie Lenci Colin

ven.
24
nov.



© Ahmed Berychya

Quel bonheur de retrouver Laurent Berger au Ticket culture ! Avec juste le grain d'une voix et la chaleur d'une guitare, avec sensualité et

poésie, les mots se font corps, paysages, fleuves, vents, silences... Ils se font ruptures, espérances, signes de vie, lignes de fuite. Nous vous proposons de vivre avec cet artiste un moment plein de délicatesse. N'hésitez pas à nous rejoindre dans cette petite bulle de bonheur. En ouverture, Lenci Colin, découverte et tant appréciée lors de précédents tremplins jeunes nous proposera, dans un accord guitare-voix plein de sensibilité, des reprises acoustiques de différents genres et quelques compositions originales.



© Hémis



LE BOXING CLUB DES TERRES FROIDES VOUS PROPOSE

Stage Initiation Self Défense

Apprendre à réagir pour ne pas subir



19 NOVEMBRE 2023

SALLE POST'HALLS CHABONS

PLACES LIMITÉES

OUVERT À TOUS À PARTIR DE 15 ANS

CONTRE LES AGRESSIONS VERBALES OU PHYSIQUES, VENEZ VOUS INITIER AUX TECHNIQUES DE SELF-DÉFENSE QUELQUE SOIT VOTRE NIVEAU.

9H-12H / 13H30-16H30

TARIFS ET INSCRIPTIONS

ADHÉRENT BCTF: 10€ / JOURNÉE ENTIÈRE - 5€ LA DEMI-JOURNÉE
NON-ADHÉRENT BCTF: 20€ / JOURNÉE ENTIÈRE - 10€ LA DEMI-JOURNÉE

f BOXING CLUB DES TERRES FROIDES

WWW.BCTF.FR

07-64-33-13-46



Grand Marché Artisanal

Matinée Boudins et Huîtres

- Dégustations sur place et à emporter
- Animations enfants
- Présence du Père Noël
- Tombola gratuite (+ de 500 € en bons d'achats)
- Cadeau offert aux visiteurs
- Animation musicale

Au gymnase de châbons



VENDREDI 8 DÉC

ARBRE DE NOËL

ET FÊTE DES

LUMIÈRES

GYMNASE

18H30

SPECTACLE

Compagnie ARTIFLETTE
« LA FAMILLE FANELLI »
Conte circassien et musical

ARRIVÉE DU PÈRE NOËL

et DISTRIBUTION DE CADEAUX
OFFERTS PAR LA MUNICIPALITÉ

*Spectacle ouvert à tous. Cadeaux remis aux
enfants scolarisés à Châbons.*

Boissons gratuites pour tous les enfants.

20H00

SOIRÉE

DIOTS

FRITES

VIN CHAUD

ORGANISÉ PAR LE COMITÉ DES FÊTES



CHABONS

LES CŒURS EMMÊLES

Vendredi 15 Décembre 20H

Église Notre Dame de l'Assomption

Un chœur de 24 hommes vous enchantera
polyphonies Corse et Basque, Direction Joël TRUFFA

Entrée 12€ / Gratuit moins de 12 ans

Réservations

Hello-Asso: Art'Anim-Châbons

Art-anim-chabons@orange.fr

Règlement chèque par courrier:

Monique Canova

2 chemin du Bouchet 38690 Châbons

Dimanche 17 Décembre 2023

Gymnase de Châbons

À 11H30

Apéro! Diots

30ème de TOURNOI Noël 2023

Au Gymnase à Châbons

Samedi 16 décembre 2023

8h30 Challenge Éric UIAL — U11

11h30 Challenge Joseph BIOL — U10

14h30 Challenge Laurent BOZON — U6

17H00 Arrivée du Père Noël

17h30 Challenge Jean-Paul UIAL — U7

Dimanche 17 décembre 2023

8h30 Challenge Stade Châbonnais — U9

11h00 Challenge Mickaël PERRIER — U8

11h30 Apéritif Diots

Grande Tombola!

Bon d'achat 100€



www.chabons.fr



ADMR

LE VENDREDI 29 SEPTEMBRE À BURCIN

LES 75 ANS DE L'ADMR DES TERRES FROIDES

En 1948, à Burcin naissait le service des « Aides Familiales Rurales ». Ce service a été créé par des militants du village qui voulaient répondre à la charge de travail des femmes dans les familles, avec de nombreux enfants et le travail rural.

Le vendredi 29 septembre, à la salle communale de Burcin, de nombreuses personnes sont venues fêter cet anniversaire : des bénéficiaires heureux de se retrouver, d'anciens salariés et bénévoles toujours mobilisés, les équipes d'aujourd'hui très actives. Ils étaient soutenus par les associations Admr voisines, par la Fédération Admr de l'Isère, ainsi que par des élus du Conseil départemental, la vice-présidente à l'Autonomie Delphine Hartmann, la conseillère départementale Isabelle Munier. Yannick Neuder, député, était là aussi pour manifester son soutien.



ADMR des Terres Froides
Zone d'activités de la Rossatière
90, Impasse des Canuts
38690 Châbons
Mail : admrburc@fede38.admr.org
Tél. : 04 76 06 52 42

Joyeuse amitié des Terres Froides

Le club du 3^{ème} âge a repris depuis début septembre avec ses activités habituelles à la salle Post'Halles le mercredi après-midi. Le beau temps aidant, l'activité pétanque s'est invitée au programme. La chorale a également repris ses répétitions et chantera au gré des demandes à la Touvière, au repas du CCAS ou au repas de Noël.

Fin septembre un certain nombre d'adhérents, accompagnés de quelques personnes extérieures au club, sont partis une semaine au Pays Basque. Bayonne, Biarritz, son phare et le rocher de la vierge, Saint Jean Pied de Port et sa citadelle, Espelette, Saint Jean de Luz n'ont plus de secrets pour eux. Une visite de salaisons, un petit train à crémaillère pour monter au sommet de la Rhune et découvrir une vue à 360° sur l'océan d'un côté, les Pyrénées de l'autre à la frontière de l'Espagne par un temps magnifique. La villa ARNAGA d'Edmond ROSTANG et son superbe parc. L'océan avec tantôt des vagues gigantesques, tantôt la plage un peu plus calme ou certains se sont risqués à se tremper les pieds. Le tout couronné de déjeuners typiques (dans une grotte préhistorique), gastronomiques, de dîners tout aussi copieux et gustatifs, de soirées animées de chants Basques.

Un séjour certes un peu fatigant mais très apprécié de tous dans une très bonne ambiance qui laissera sans aucun doute des souvenirs inoubliables.



Le groupe devant la maison d'Edmond ROSTANG

Conscrits Classe 73

Pour fêter nos 70 ans comme nous l'avons fait au changement de chaque dizaine, nous nous retrouverons le samedi 25 ou le dimanche 26 novembre à midi au restaurant.

Les nouveaux Châbonnais sont évidemment les bienvenus.

Pour une bonne organisation merci de vous inscrire avant le 15 novembre en appelant :

- Guy Roudet au 06 74 65 70 72 ou par mail roudetgmi@live.fr ou
- Jocelyne Guillermin au 06 85 64 31 47 ou par mail guillerminjocelyne@gmail.com



Élans solidaires

UNE FIN D'ANNÉE TRÈS CHARGÉE POUR ÉLANS SOLIDAIRES

Novembre connaîtra sa dixième braderie de jouets de Noël « Un Noël pour tous » les 24 et 25 novembre au Foyer municipal de Le Grand Lemps. Mais auparavant la collecte bat son plein et l'école des Tulipiers, une fois encore, a répondu présent. Les retardataires peuvent encore en amener à la P'tite boutique tous les matins du lundi au samedi.



L'atelier numérique de Châbons a rouvert ses portes après les vacances pour vous accompagner dans la découverte ou la familiarisation avec l'informatique et l'internet ou l'envoi de documents administratifs. N'hésitez pas à venir rencontrer Julie, Jacques ou Bernard. Renseignements au 07 49 95 87 19.

Nous fêterons Noël avec tous les participants du repas Partage le 19 décembre, comme chaque année à la salle des fêtes de Châbons. Ambiance festive et souriante garantie. Résolument nous avons choisi cette année le thème du Bonheur. Mélanie du centre Lucie Aubrac, partenaire de cette action, et toute l'équipe du repas partage vous convient à les rejoindre. Renseignements au 06 24 29 69 82

Mais auparavant grande collecte de boîtes de Noël. Pour la quatrième année nous vous proposons de participer à un Noël solidaire. Chaque année, de plus en plus nombreux sont ceux qui confectionnent des boîtes cadeaux destinées à redonner le sourire aux personnes traversant des épreuves pécuniaires ou autres sur notre territoire. Et c'est peut-être ça la magie de Noël : l'an dernier quelque 280 boîtes ont été collectées !

C'est un véritable élan de générosité auquel vous êtes invités : à remplir des boîtes à chaussures de toutes sortes de dons : 1 cadeau douillet (écharpe, gants, bonnet), 1 cadeau gourmand + 1 cadeau plaisir (loisir, culture, bien-être) + 1 message chaleureux pour les fêtes. Emballées et décorées, les boîtes furent déposées dans les points de collecte. Sans oublier d'attacher une étiquette style étiquette bagage pour indiquer à qui le cadeau est adressé (homme, femme, enfant) et quel en est le contenu. Vous pouvez les déposer à la P'tite boutique place du château au Grand Lemps.



La vie devant soi

Les activités de l'association ont recommencé à la rentrée et vous êtes de plus en plus nombreux à y participer.



Le cours de Hatha Yoga du lundi soir (19h30-20h45) est complet, il reste encore quelques places pour le cours du vendredi après-midi (13h30-14h45). Le Hatha Yoga permet de s'adapter aux besoins et envies de chacun. Venez essayer, le cours d'essai est offert.

Les ateliers de création de cosmétiques bio (Peau de Coton) et les cours d'art floral (Les racines de l'âme) ont également repris. Si vous souhaitez participer aux prochains, inscrivez-vous directement auprès des intervenantes. Voici les thèmes :

Ateliers cosmétiques bio de 18h à 19h15

13/11 : Fabrication d'une crème de jour

11/12 : Fabrication d'une bougie pour les fêtes

Renseignements et Inscriptions au 07.69.70.79.05

Mail : peaudecoton@gmail.com

Cours d'art floral de 9h30 à 11h30

Art floral comprenant fleurs et accessoires. Vous apportez un sécateur, un couteau et vous repartez avec votre composition !

Renseignements et inscription au 04 76 65 60 20 ou par mail : florencerecoura@orange.fr

Jeudi 16/11 : Valse fleurie

Jeudi 14/12 : Le Père Noël est une fleur

Pour vos fêtes de fin d'année, offrez une pause de bonheur à un proche, c'est un cadeau original et personnalisé. N'hésitez pas à nous contacter pour un bon cadeau : week-end de stage de Hatha Yoga, bijoux en pierres naturelles, massage bien-être, ateliers de création de cosmétiques bio ou cours d'art floral.

Renseignements : viedevantsoi@yahoo.com





La Touvière

C'EST LA RENTRÉE À LA TOUVIÈRE !

Après la fête du 15 août, qui s'est déroulée sous un soleil radieux, le mois de septembre des résidents a été très chargé. En ce début d'automne plusieurs animations importantes étaient notées sur leur agenda.

L'objectif de la responsable, Véronique Seychelles, et de tous les bénévoles, est de faire en sorte que les résidents gardent un lien social avec leur environnement et que la perte d'autonomie ne soit pas un frein aux diverses activités proposées.

UNE JOURNÉE EN COMPAGNIE DES ÂNES DE L'ASSOCIATION « LES SENTIERS DU POSSIBLE »

Après une matinée consacrée à des moments particuliers avec les animaux, tous les résidents ont participé à une balade en fauteuils tout terrain. Quel plaisir de réaliser une activité, même si l'autonomie n'est plus ce qu'elle était !



La Touvière offre deux prestations : le portage de repas à domicile et l'accueil-animation.

Pour tout renseignement, contacter le 04 76 65 06 58 à partir de 14h30.

Résidents, Personnels, Bénévoles et Administrateurs

**vous souhaite un joyeux Noël 2023
et une belle année 2024.**

LA BALADE GOURMANDE À LA TOUVIÈRE

La Touvière était une étape de la balade gourmande organisée par l'association Art'Anim. Les randonneurs et les résidents ont partagé un moment exclusif : le groupe « la Débandade » a apporté, au moment du dessert, son dynamisme et sa joie de vivre.



SPECTACLE ET ATELIERS

Dans la cour de la Touvière, les résidents ont assisté à un spectacle sur de la musique techno, de la compagnie « Virevolt ».

Cet évènement sera suivi par des ateliers à base de chants et de mouvements. Cette intervention est le résultat de deux volontés : celle de Véronique Seychelles toujours à la recherche d'animations permettant d'ouvrir la structure au monde, de distraire les résidents et de solliciter leurs capacités physiques et mentales ; celle de Nelly Luque, bibliothécaire à la Fée Verte, qui intervient dans les Ehpad et qui aime les échanges avec les personnes âgées.





Petite Unité de Vie « La Touvière » 2 route de Grenoble 38690 Châbons.



ACCUEIL - ANIMATION

Ce service est destiné à soulager les aidants et à permettre aux personnes âgées de rompre leur solitude. L'accueil est possible de 8h30 à 18h, les personnes accueillies participent aux activités quotidiennes, variant selon les saisons : jardinage, cuisine, pétanque, activités manuelles, promenades, visites culturelles, animations musicales...

Tarif : 30€ avec repas et goûter.

Contact : 04 76 65 06 58 l'après-midi

Portage de repas

Vous choisissez le nombre de repas souhaités et ils vous sont livrés prêts à être réchauffés. Les repas peuvent être adaptés en cas de régime particulier (sans sel, diabétique...). Le repas comprend : une entrée, un plat principal (viande ou poisson) garni, un fromage, un dessert, une miché de pain, un potage pour le soir.

Nous assurons 2 livraisons par semaine :
Le lundi pour repas du lundi, mardi, mercredi

Le jeudi pour repas du jeudi, vendredi, samedi et dimanche.

Un délai de 7 jours est nécessaire pour la mise en place du portage ou pour l'annulation d'un repas.

Coût : 12€ et 13€ pour les régimes spéciaux.

Contact : 04 76 65 06 58 l'après-midi.

Repas complets
et équilibrés.

Norme HACCP
Respect de la
chaîne du froid.



ZOOM SUR LE CENTRE CULTUREL LUCIE AUBRAC

Le centre socioculturel Lucie Aubrac recherche pour ses accueils de loisirs les mercredis et périodes de vacances scolaires des animateurs diplômés du BAFA ou équivalent (CAP Petite Enfance...). Si vous êtes non diplômés ou stagiaires n'hésitez pas également à nous contacter, cela peut nous intéresser !



Rémunération au forfait entre 50 et 75 euros la journée selon diplôme. Un accompagnement et des aides au financement pour la formation BAFA sont également possibles pour l'année 2024.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter la responsable enfance au :

07 71 57 89 46.



mar. 7
nov. 7

Conférence et atelier
Duo parent/enfant à partir de son entrée en 6^e
entrée libre informations au 06 89 94 58 88
réservation obligatoire au 04 85 36 01 03 ou par
mail à lucieaubrac@oc-bievre-est.fr
De 18h à 20h - Collège de Champier
165 route du 16 mai 1944

Parent, ado, comment réussir son duo de choc ?

par Lauriane Baranger,
formatrice en compétence
psycho-sociale

Comment sortir du rapport de force, construire son équipe, avoir une communication réussie, quels sont les enjeux de l'adolescence et les enjeux de la parentalité ?
Venez participer, même sans ado, à cet atelier-conférence co-organisé par l'Espace de Vie Sociale de Bièvre Est et le collège de Champier.





Art'Anim

DEMANDEZ LE PROGRAMME !...

ART'ANIM et ARTSCENICS ET P'TITES BRETelles ont bouclé leur saison de spectacles... Les membres de notre association, depuis plus de 20 ans, sillonnent les régions à la recherche de spectacles de qualité pour composer leur programme.

Vous êtes conviés avec grand plaisir à partager notre soirée de concert au sein de l'église le VENDREDI 15 DÉCEMBRE à 20h : nous y retrouverons l'équipe des « Corses » qui ont déjà enflammé le public de Châbons. Pour ce concert, un chœur de 24 hommes entonnera des chants traditionnels... C'est un spectacle qui convient à tout public.

Les P'tites Bretelles ont publié leur plaquette 2024. Elles proposent des spectacles tout public pour les enfants à partir de 2 ans : du voyage de la GOUTTE DE PLUIE dans le cycle de l'eau à la découverte du monde de TIBOU TIPATAPOUM pour les plus petits... de la recherche de la vague À LA DÉRIVE à l'incroyable épopée du quotidien d'IMPROMPTU pour les plus grands.

Notre fil rouge reste, au-delà du divertissement, de susciter l'émotion, la réflexion autour du Spectacle Vivant.

Rien ne pourrait perdurer sans renoncer à nos objectifs de qualité sans la présence fidèle des écoles et du public et sans l'aide précieuse de la Municipalité qui finance les places de tous les élèves de Châbons. Le Conseil Départemental est lui aussi un partenaire sans faille. Sans ces deux partenaires, nous ne pourrions pas programmer des spectacles qui, au fil des années, sont de plus en plus onéreux.

Le Président Jacques Ferrafiat et toute son équipe enthousiaste vous recevront avec grand plaisir au hasard des spectacles de la saison 2024. À bientôt...

Nous retrouver, le site : <https://www.artscenics-et-ptites-bretelles.fr/>



VENDREDI 26 JANVIER
GOUTTE DE PLUIE
Tout public dès 3 ans / 30 min

VENDREDI 9 FEVRIER
A LA DÉRIVE
Tout public dès 5 ans / 45 min

VENDREDI 15 MARS
TIBOU TIPATAPOUM
À partir de 3 ans / 40 min

VENDREDI 5 AVRIL
IMPROMPTU
À partir de 6 ans / 65 min

TARIFS
Tarif unique : 9 euros
 A partir de 3 enfants :
1 adulte accompagnateur gratuit !
Abonnement aux 4 spectacles: bonus de 10%

RÉSERVATIONS
Par courrier
 En nous retournant le bulletin de réservation ci-joint accompagné du règlement.
 Ou: billetterie à l'entrée du spectacle.
 Ou en ligne: <https://ARTANIM - HelloAsso>
 Messagerie: art-anim-chabons@orange.fr
RENSEIGNEMENTS : 06 74 15 09 79
www.artscenics-et-ptites-bretelles.fr

Billets cessibles mais non-remboursables

Complexe sportif, Salle des Fêtes
24 Rue du Gymnase
SPECTACLE À 18 H 30



Licences : PLATESV-R-2022-002211 / PLATESV-R-2022-001584

Création composition Art'Anim - Ne pas jeter sur la voie publique

BULLETIN DE RESERVATION AUX SPECTACLES 2024 À CHÂBONS

NOM Prénom Tel

Adresse

E-Mail → écrire très lisiblement

SPECTACLES	DATES	RESERVATIONS (NOMBRE)	TOTAL (EUROS)
Goutte de pluie	26 JANVIER	Enfants	
		Adultes	
A la dérive	9 FEVRIER	Enfants	
		Adultes	
TIBOU Tipatapoum	15 MARS	Enfants	
		Adultes	
IMPROMPTU	5 AVRIL	Enfants	
		Adultes	
TOTAL			€

Prix unique des places: 9€
 1 Adulte gratuit pour 3 enfants
 Abonnement pour 4 SPECTACLES: Remise de 10%

Confirmation par e-mail
 Billets disponibles à l'entrée des spectacles
 En cas d'empêchement, la réservation est cessible à des tiers mais non-remboursable

Une nouvelle proposition:
 Dans la limite des places disponibles, uniquement sur réservation vous avez la possibilité de venir aux spectacles, pendant les représentations scolaires du jeudi et du vendredi RENSEIGNEMENTS AU 06.74.15.09.79

Possibilité de payer en 3 fois (3chèques remis en banque à 1 mois)
 Les chèques de réservations sont à l'ordre de "Art'Anim"

Art'Anim
 Monique CANOVA
 2.Chemin Bouchet
 38690 CHÂBONS



Comité des fêtes

COMICE AGRICOLE

Après 9 mois de préparation, le comice agricole a vu le jour les 26 et 27 août.

Une soixantaine de bêtes bichonnées pour l'occasion étaient présentées au jury. Nombreuses d'entre elles ont



été primées pour la plus grande fierté de leurs éleveurs. Les plus jeunes ont présenté les petites génisses avec grâce et maîtrise.

Une mini ferme était présente avec chèvres, moutons, volailles diverses, oies, canards, poules, coqs, lapins. De somptueux chevaux sont venus se faire admirer, une balade à poney était proposée et divers jeux ont amusé les enfants. Du matériel agricole moderne et optimal était exposé.

De nombreuses personnalités avaient fait le déplacement au côté de Marie-Pierre BARANI et Bernard MICOUD pour les discours officiels.

Une seule ombre au tableau, la météo capricieuse. La pluie a quelque peu perturbé les festivités et sans aucun doute empêché de nombreuses personnes à venir sur le site.

Le comité des fêtes avaient fait appel à de nombreux bénévoles, ce ne sont pas moins de 150 personnes qui ont œuvré sur 2 jours au bon déroulement de ces journées. Buvette et restauration rapide non-stop chaque jour et environ 700 repas ont été cuisinés, dressés et servis avec l'aide de RG Traiteur pour le repas du soir, par une équipe motivée présente dès le vendredi pour l'épluchage des légumes et préparation.

Le dimanche place aux festivités, après la traditionnelle messe des agriculteurs, les récompenses ont été remises aux lauréats, une aubade de la fanfare des pompiers de Savoie couronnait l'évènement.



Le défilé de chars de l'après-midi a été un succès malgré le temps maussade et suivi par un public enjoué tout le long du parcours.



À l'arrivée la démonstration de battage à l'ancienne est toujours spectaculaire et appréciée de tous.

Un week-end stressant, fatiguant mais qui laisse de bons souvenirs. Un grand merci à tous les bénévoles que nous retrouverons avec la société d'agriculture lors d'une soirée où le bilan définitif sera présenté et où nous offrirons et partagerons un repas en toute amitié.

JOURNÉES DES PLANTES À PUPETIÈRES

Après 3 journées de préparation pour les journées des plantes du samedi 30 septembre et dimanche 01 octobre à Pupetières, c'est dans la bonne humeur et sous un beau soleil que le comité des fêtes aidé par de nombreux bénévoles a pu servir 207 repas le samedi midi et 263 repas le dimanche midi. Un grand succès également pour la restauration rapide tenue sur les 2 jours pendant que d'autres assuraient le service de la buvette. Le buffet du samedi soir, destiné aux invités et exposants, a été préparé par les mains expertes de certains membres du comité. Le dimanche soir place au rangement et rapatriement de tout le matériel.

Tous un peu fatigués mais heureux d'avoir participé, cette année encore, à cette manifestation honorée de la présence de l'actrice « Véronique JANNOT ».



POUR INFORMATION :

L'arbre de Noël des enfants se déroulera à la salle des fêtes le **VENDREDI 08 DÉCEMBRE à 18h30** où la compagnie **ARTIFLETTE** présentera un conte « **La Famille FANELLI** » et sera suivi de la **TRADITIONNELLE SOIRÉE DIOT**.





Stade Châbonnais



LILIAN EPALLE, UN PEU PLUS PRÈS DES ÉTOILES

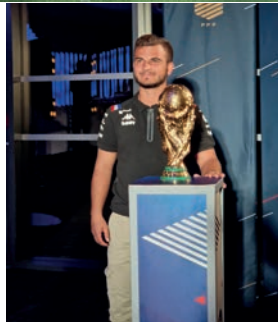
Lilian EPALLE est un joueur sénior et jeune dirigeant du Stade Châbonnais. Les dirigeants du club et le District de l'Isère de Football lui ont permis de participer à un week-end des bénévoles, organisé par la Fédération Française de Football. La condition, avoir moins de 5 ans d'ancienneté dans le club en tant que dirigeant.

Sa candidature a été retenue, et il n'a pas hésité à répondre présent pour ce week-end de rêve, quitte à louper un match de championnat. Le samedi 7 octobre, direction Clairefontaine (Dépt. 78), en bus, dans le temple du football français, avec quatre autres bénévoles isérois, et une centaine de la Région Auvergne Rhône Alpes et Méditerranée au total.

Au programme, visite des installations, animations (baby-foot humain, foot en marchant...), soirée d'accueil près du musée de Clairefontaine, et conférence-débat avec des cadres de la FFF.



Lilian, le seul joueur de l'équipe fanion à avoir la double licence joueur et dirigeant est revenu les yeux écarquillés, notamment surpris par « l'énorme superficie » du complexe.



Il a vivement remercié toutes les personnes qui ont pris part à sa sélection à cette parenthèse, dont il se souviendra des années, avant de conclure, que les « dirigeants permettent d'avoir une équipe le dimanche », donc son investissement lui paraît totalement naturel en se rendant « disponible le samedi dès qu'il y en a besoin pour les jeunes [...], c'est donnant-donnant ».

LE GROUPEMENT JEUNES CHÂBONS OYEU A REÇU SES NOUVEAUX MAILLOTS

Après un an de groupement et la réussite tant sportive qu'extra-sportive, les dirigeants avaient à cœur d'identifier cette nouvelle entité (bien que les clubs soient encore indépendants pour l'instant), à travers une nouvelle couleur et de nouveaux maillots pour leurs jeunes.

C'est bien sûr grâce aux fidèles (et certains nouveaux) partenaires que le GCO arbore ses nouveaux maillots.

« Hors de question » de les porter avant une remise officielle faite en présence des sponsors. « C'est grâce à nos partenaires que nous avons pu lancer ce projet de maillots », réplique Ludovic MACHADO, référent du GCO, « il était donc normal de leur en donner la primeur ».



Ainsi, toutes les catégories, des U6 aux U17 ont pu recevoir le vendredi 13 octobre dernier leurs nouveaux maillots « sublimes », lors d'une soirée très conviviale organisée à la Post'Halles.

Les maillots et les logos partenaires sont imprimés directement dans le maillot (et non floqués), ce qui permettra une meilleure résistance, et surtout de pouvoir être fiers de l'unicité du maillot, dessiné pour l'évènement grâce au travail de FDesign (Frédéric BABILON, également éducateur au club), le tout validé par les membres du bureau.



Les dirigeants remercient les partenaires pour leur présence et leur soutien, ainsi que la Municipalité pour le prêt de la salle !

N'hésitez pas à venir encourager nos « jaune et noir » lors des plateaux et matchs du samedi !

LES JEUNES EN DÉPLACEMENT AU GROUPAMA STADIUM

Cela faisait très longtemps que le club n'avait pas emmené ses jeunes licenciés voir un match pro (dernière sortie en 2019). C'est pour cela que Sébastien VIAL s'est activé pour pouvoir organiser une sortie ouverte pour les licenciés des U6 aux U15.

L'objectif était de proposer une sortie dans un grand stade, pour assister à un match du plus haut niveau français (bien que les lyonnais, joueurs rhônalpins, ne soient pas en grande forme en ce début de saison en terme de résultats), et cela à un prix très attractif.

En effet, le GCO demandait une participation de 5€ par joueur, le bus restant à l'entière charge du club.

45 enfants ont donc rapidement répondu présents à l'appel (accompagnés de 9 dirigeants), pour le match de Ligue 1 OL-CLERMONT (score final 1-2), le dimanche 22 octobre dernier.

Malgré la défaite de l'équipe supportée par un grand nombre de jeunes joueurs, l'ambiance était à son



comble dans le bus et dans les tribunes. Les enfants, à travers leurs parents ont été enchantés par cette sortie et sont déjà prêts pour une nouvelle sortie ! Merci Sébastien pour l'organisation !



LES CALENDRIERS 2024 SONT EN COURS DE PRODUCTION

Les calendriers 2024 arriveront très vite ! Les joueurs passeront auprès des habitants Châbonnais dès le samedi 18 novembre et les week-ends suivants si nécessaire. Merci de leur rendre cette tâche encore plus agréable en leur réservant un chaleureux accueil !

Nouveauté : le calendrier sera aux couleurs du Stade Châbonnais, avec quelques pages aux couleurs du GCO (Groupement Châbons Oyeu).

Vous pouvez tout de même réserver vos calendriers auprès de Christine (présidente) au 06 33 87 13 49 ou Paulin (secrétaire) au 06 72 82 22 17 (attention nombre limité).

Les dirigeants seront également sur place lors de la matinée organisée par l'UCAC le 3 décembre prochain pour finaliser la vente.

LA 30^{ÈME} EDITION DU TOURNOI DE NOËL EN LIGNE DE MIRE

Nous y sommes, malgré deux années de pause (éditions 2020 et 2021), nous arrivons à la 30^{ème} édition du traditionnel tournoi de Noël du Stade Châbonnais !

Celui-ci se déroulera les 16 et 17 décembre prochain (détail du planning dans la rubrique « affiches des manifestations »). La seconde partie aura lieu les 19 et 20 janvier 2024 pour les aînés.

Un tournoi sportif, mais aussi un moment convivial, d'échange avec d'autres équipes, un hommage rendu à nos joueurs et dirigeants disparus en cette période de fêtes.

Le Stade Châbonnais vous attend nombreux pour partager un moment tant sportif que convivial en cette période de fêtes de fin d'année. Buvette et restauration seront également au rendez-vous, entre deux encouragements auprès de nos licenciés.

La grande tombola qui ravit ses participants sera reconduite, et la visite du Père Noël auprès des plus jeunes aura lieu samedi après-midi.

L'apéritif « diots » clôturera ce week-end sportif :
Dimanche 17 décembre dès 11h30 au gymnase de Châbons (voir affiche page 9)

Amicale Boule Châbonnaise

La saison des boules en extérieur se termine, place aux compétitions en boulodromes couverts. Le calendrier bouliste est préparé pour la saison prochaine et des concours importants se dérouleront à Châbons.

- Samedi 06 avril : Pré fédéral Tête à Tête. Le parking près de la mairie sera transformé en boulodrome pour l'occasion.
- Samedi 27 avril : Challenge PÉRON (doublette)
- Mercredi 01 mai : Challenge VIAL (doublette mixte)
- Jeudi 09 mai : Challenge TINTIN (tête à tête)
- Samedi 11 mai et Dimanche 12 mai : Finales des AS se joueront au boulodrome et sur le parking près de la Mairie.
- Vendredi 28 juin : Challenge VIVAL en semi nocturne (quadrette)
- Vendredi 05 juillet : Finales des concours Châbonnais en semi nocturne
- Jeudi 11 juillet : Challenge du souvenir José NICKEL (vétérans)


Concernant les festivités :

Le samedi 25 novembre prochain aura lieu le concours de belote annuel à la salle des fêtes.

Le traditionnel repas amical au restaurant est prévu le dimanche 21 Janvier pour tous les adhérents.

L'Assemblée Générale a eu lieu le 14 octobre. Notons que l'effectif s'est enrichi de 5 nouveaux licenciés. L'ABC compte désormais 25 licenciés.

CHABONS
AMICALE BOULES CHABONNAISE



CONCOURS DE BELOTE
SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023
20 Heures
SALLE DES FETES

inscriptions 18 €

TOUTES LES DOUBLETTES SERONT PRIMEES





Union Châbonnaise



REPRISE DES ACTIVITÉS

C'est la rentrée à l'Union Châbonnaise ! Nos adhérents ont retrouvé le chemin du gymnase depuis le mois de septembre pour venir pratiquer les différentes activités proposées par l'association.

La section « éveil » ayant été mise en stand-by cette saison, nous avons ouvert le cours de minigym aux petites filles dès 4 ans. Elles seront 17 à venir découvrir les rouages de la gymnastique aux agrès.

Quant à nos sections poussines, jeunesses et aînées, elles affichent complet et totalisent près de 160 adhérentes. Nous sommes heureux de pouvoir compter sur l'investissement de nos 7 jeunes bénévoles, en plus de nos 8 « anciennes ». Elles seront effectivement présentes autour d'Aurélie NAPOLI et Isabelle FURLAN pour assurer l'encadrement de toutes ces jeunes filles.

Côté fitness, c'est une quinzaine d'adhérents qui se retrouvent chaque vendredi soir autour de Vincent PÉRON. Nous en profitons pour lui souhaiter à nouveau la bienvenue dans le club.

Nos sections yoga, boules et basket ont débuté la saison avec des groupes stables qui peuvent encore s'étoffer.



Belle saison à toutes et à tous !

CHALLENGE JACKY ROI

Rendez-vous incontournable depuis 2017, une soixantaine de boulistes se sont rencontrés au boulodrome de Châbons pour disputer le Challenge Jacky ROI le 14 septembre dernier.

Parmi les 16 engagées dans la compétition, c'est la quadrette « BONVALLET Jean-Paul » de Biol qui repart avec le trophée de cette édition 2023.



Un grand moment de convivialité partagé avec Didier GAUTIER, président du Comité Départemental

du Dauphiné de la FSCF ainsi que Danielle et Nathalie ROI.

FOIRE AUX COURGES ET AUX SAVEURS D'AUTOMNE

Dimanche 15 octobre s'est déroulée notre incontournable foire aux courges et aux saveurs d'automne. Vous avez été nombreux à vous déplacer pour venir nous voir et nous vous en remercions. Quelques excuses cependant vont à ceux qui n'ont pas trouvé place pour le repas.



Cette nouvelle édition a été un franc succès grâce à la présence d'une cinquantaine d'exposants et à l'investissement de nos

bénévoles. Nous tenions à tous les remercier pour avoir rendu cette journée possible.

Plantation, cueillette puis vente et préparation des gratins et des pâtisseries... encore un grand merci pour votre soutien.

TERRES DE JEUX 2024

« La réussite des Jeux de Paris 2024 passera aussi par les acteurs des territoires » David Lappartient, Président du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF)



Certaines communes ont voulu prendre part à cet événement exceptionnel, elles ont pour cela sollicité le label « Terres de Jeux 2024 ».

Le Grand Lemps en adhérant à ce programme, propose 3 échéances sur la saison 2023/2024.

Pour la première édition qui s'est déroulée le 30 septembre, l'Union Châbonnaise ainsi que d'autres associations ont été conviées pour une démonstration de leurs sports respectifs.

L'occasion pour nos 5 gymnastes de s'essayer à de nouvelles pratiques olympiques telles que le badminton, l'escrime, le break dance ou encore le taekwondo.

AGENDA : Notre prochain RDV festif à Châbons, le 27 janvier 2024, groupera le concours interportées ouvertes et l'Assemblée générale annuelle en fin d'après-midi.



Boxing Club des Terres Froides

UNE SECTION SPORT-SANTÉ OUVRE AU BCTF : SÉNIORS, ALD, SURPOIDS...

Se battre pour sa santé, tel est l'objectif de cette nouvelle section du BCTF. En boxe-santé, pas de compétition ni de contact, le seul combat que vous gagnerez par KO, c'est celui contre l'inactivité.

Avec le temps qui passe, l'âge, la maladie, le surpoids, les blessures physiques ou psychiques, on a tendance à baisser les bras et à ne plus bouger. La spirale est lancée, et on va de moins en moins bien. Le moral n'est pas au top non plus.

Je vous propose des séances d'activités physiques douces, pour 10 personnes maximum, encadrées par une coach certifiée en sport-santé. Ensemble, nous déterminerons vos besoins et vos envies et je vous aiderai à vaincre la sédentarité et l'inactivité.

Vous gagnerez en autonomie et ralentirez les effets du vieillissement et les chutes. Vous améliorerez votre condition physique pour éviter les rechutes de cancer. Vous remettrez progressivement et en douceur votre corps en route pour vous aider à atteindre vos objectifs personnels.

N'oubliez pas, l'activité physique c'est mettre en mouvement son corps et on peut le faire de diverses façons. Vous trouverez avec moi un accompagnement bienveillant et sécurisant et une ambiance conviviale. Pas de jugement sur vos capacités !

Faire du bien à son corps, c'est aussi faire du bien à sa tête !

Pour qui ?

- Seniors.
- Personnes en surpoids.
- Personnes en ALD, fatigue chronique, burn-out...
- Personnes souffrant d'arthrose, rhumatismes, etc.
- Suite de blessures ou d'opérations.
- Sur prescription médicale.

La liste est longue alors n'hésitez pas à me contacter, nous ferons le point sur votre pathologie et chercherons une activité adaptée à vos besoins. Vous pouvez également me contacter pour un proche.

Horaires et inscriptions :

Un créneau en salle (mardi 17h-18h pour le moment) et aussi, en fonction de la météo, 1 à 4 fois par mois des séances en extérieur.

Cycles d'activités de vacances à vacances.

5 € la séance ou forfait au cycle – adhésion au BCTF obligatoire (une seule fois 34€ pour l'année).

Morgane au 07 64 33 13 46 ou boxingclubterresfroides@outlook.fr.

Plus d'infos ? Retrouvez-nous sur Facebook « boxing club des terres froides » ou sur notre site web : www.bctf.fr

LE BOXING CLUB DES TERRES FROIDES VOUS PROPOSE UN STAGE D'INITIATION À LA SELF-DÉFENSE



Le 19 novembre 2023 à la salle Post 'Halles de Châbons.

Cette journée d'initiation à la self-défense vous permettra de retrouver la confiance en vous en comprenant le « mécanisme » d'une agression et en adaptant votre « réponse ». Vous améliorerez votre capacité physique à vous défendre (et à neutraliser l'agresseur), en développant votre combativité et votre aptitude à éviter ou à parer les coups.

Le stage, encadré par un moniteur de self-défense, se déroulera le dimanche 19 novembre 2023 à la salle Post'Halles de Châbons. Il est ouvert à tous à partir de 15 ans révolu. Attention les places sont limitées.

Venez en tenue confortable mais n'oubliez pas, en cas d'agression vous ne serez probablement pas en tenue de sport. Prévoyez une bouteille d'eau.

Horaires et programme du stage :

De 9h à 12h et de 13h30 -16h – Dimanche 19 Novembre 2023.

Au cours des 2 demi-journées, vous serez initié à :

- l'évaluation du danger (situation potentiellement dangereuse, dangereuse ou extrêmement dangereuse),
- à la maîtrise et confiance en soi,
- comment se protéger, esquiver les coups et riposter si besoin,
- connaître la loi sur la légitime défense.

Tarifs et inscriptions :

Adhérent du BCTF : 10 € la journée / 5 € la demi-journée (même tarif pour les conjoints ou parents de mineurs, membres du club).

Non-Adhérent du BCTF : 20 € la journée / 10 € la demi-journée.

Nombre de places limitées !

Pour vous inscrire : 07 64 33 13 46 ou boxingclubterresfroides@outlook.fr.

Plus d'infos ? Retrouvez-nous sur Facebook « boxing club des terres froides » ou sur notre site web : www.bctf.fr



Tous au TÉLÉTHON

CHABONS

SAMEDI 2 DÉCEMBRE

À PARTIR DE 18H30

Vente de tickets en Mairie et dans
votre magasin Vival
Adultes 16 € - Enfants 10 €

REPAS DANSANT

avec l'Orchestre
"Damien Annequin"

Spaghetti bolognaise

Vente de livres par
la bibliothèque



À l'Ensemble Sportif
20 rue du gymnase 38690 CHABONS

Plus d'informations : 06.79.20.21.57

**OUVERT
A TOUS**

Organisé par le CCAS de la Commune de Châbons

AFM TÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR